

L'inceste, manifestations et prévention

Dr Alyne Husseini Assaf

9 mars 2015



Un garçon de 5 ans qui a subi des attouchements de la part de son frère aîné... Une petite fille âgée de 4 ans violée par son père.

Définition de l'inceste

L'inceste : « Ce drame qui marque ses victimes toute leur vie », désigne une relation sexuelle entre les membres de la même famille qui est soumise à un interdit.

- Père -> Enfant (fille et ou garçon)
- Mère -> Enfant (fille et ou garçon)
- G.père -> Enfant (fille et ou garçon)
- G.mère -> Enfant (fille et ou garçon)
- Tante -> Enfant (fille et ou garçon)
- Oncle -> Enfant (fille et ou garçon)
- Cousin -> Enfant (fille et ou garçon)



Il règlemente non seulement la sexualité mais également les mécanismes de filiation et de mariage.

Suite à des études statistiques menées auprès des centres et des associations au Liban, et suite à des observations cliniques on trouve :

- 90% des actes incestueux ont été commis pendant la petite enfance.
- 40% des femmes agressées physiquement ont été victimes de viol.
- 60% des toxicomanes (filles et garçons) ont subi un inceste.
- 70% des filles- mère ont été violées par un proche.



Manifestations de l'inceste

1. L'inceste physique: passage à l'acte.
2. L'inceste symbolique: comportement incestuel.

Dans le non-dit ou le dit il y a un comportement incestuel (érotisation, regard, paroles, nudité).



Les conséquences de l'abus

- Troubles psychosomatiques (maux de têtes, cutanés, maux de ventre...)
- Troubles de comportement (agressivité, culpabilité, vulnérabilité)
- Automutilation (tricotillomanie, perturbation du schéma corporel)
- Suicide.
- Troubles cognitifs (manque de concentration, échec scolaire).
- Troubles relationnels (isolement, phobie sociale, méfiance envers les autres)
- Confiance en soi faible.
- Problèmes pathologiques (délire, psychose, dépression, anxiété, état limite...)

- Problème de sommeil (terreurs nocturnes)
- Troubles alimentaires (anorexie, boulimie)
- Identification à l'agresseur.
- Structure de personnalité de l'abusée.
- Choix du partenaire semblable à l'agresseur.
- Troubles sexuels (frigidité, vaginisme, problèmes d'érection stérilité, homosexualité...)
- Utilisation des mécanismes de défense.



Au niveau de la famille :

- L'Enfant devient adultifié.
- Absence de frontière entre les générations.
- Perturbation de la dynamique familiale.
- Inversion des lois.
- Inversion des rôles: (l'enfant est le parent de ses parents).

Caractéristiques de l'abuseur

- Il est manipulateur.
- Il menace.
- Il impose le silence.
- Il utilise l'isolement.
- Problèmes de loi.
- Il culpabilise sa victime.
- Il a subi des expériences abusives dans son enfance.
- Structure de personnalité allant de la normalité à la pathologie (perversion, toxicomanie...).



Caractéristiques de l'abusé(e)

- Moyennement entre 12 et 13 ans.
- L'attouchement survient entre 7 et 8 ans.
- Réalisation complète de l'acte sexuel a lieu au moment de la puberté.
- La fille aînée est celle qui est le plus souvent abusée.
- Consentement du viol.



Prévention

- Bonne hiérarchie familiales.
- Bonne instauration de la loi.
- Bonne identification parentale.
- Respect du corps dans la vie quotidienne.
- L'éducation sexuelle
- La communication.
- La résilience.
- Le suivi social et psychologique (il s'agit de mettre les mots sur les maux).



Plus l'abus a eu lieu tôt dans la vie, plus il y a des risques que les blessures soient irréversibles particulièrement au niveau de l'identité.

VAN GIJSEEGHEM H. 1975

~ ~ ~ ~ ~

Les enfants se sentent physiquement et moralement sans défense, leur personnalité encore trop faible pour pouvoir protester même en pensée; la force de l'autorité écrasante des adultes les rendent muets, et peuvent même leur faire perdre conscience...

S.FERENZI, 1932