

Présentation Power Point par Gretta Abi Aad et Christelle Hayek



ROTARY INTERNATIONAL - District 1770 - Gouverneur Claude Six
Rotary Youth Leadership Award 2016

Le 21 mars 2016



Participants



18 participants :
3 Libanaises, 2 Marocaines,
5 Tunisiens et 8 Français



Organisateurs

Patricia Pellicoli - Rotary Intern. Club de Paris Est, Responsable RYLA District 1770
Lionel Sidot - Rotary Intern. Club de Paris Est
Jean Marie Poinard - RC Melun, Past Gouverneur 2011- 2012, Distict 1770
Seif Haffar - Rotaract Tunis

 2016 DISTRICT 1770 / MANDARA LES ROSES											
PROGRAMME 2016	9h-10h30	FAU SE	11h-12h30	REP AS	13h-14h	FAU SE	14h30-16h	FAU SE	16h30-18h30	REP AS	Soirée
dim 22 février 2016	Accueil Installation Équipe organisatrice Présence du Gouverneur C.SIX		Faire Connaissance Richard Chaigneau		Faire Connaissance Richard Chaigneau		Faire Connaissance Richard Chaigneau		Présentation Speed Dating Lionel SIDOT		Présentation du spectacle des talents
lundi 23 février 2016	Connaissance des pays Vendredi Le Parn		Connaissance des pays Vendredi Le Parn		Connaissance des pays Vendredi Le Parn		Connaissance des pays Vendredi Le Parn		Présentation des talents Richard Vallée		Présentation du spectacle des talents
Mercredi 24 février 2016	Gestion du Temps Sophie Legoux		Prise de Parole en public Robert Vallée		Emotions Communication orale Catherine Salazar		Emotions Communication orale Catherine Salazar		Préparation spectacle travail en équipe Robert Vallée		Préparation du spectacle des talents
vendredi 25 février 2016	Sport d'équipe Présentation des talents		Sport d'équipe Présentation des talents		Négociations 7 Rotariens + Jean Dufas		Atelier CV Lionel Sidot		Préparation spectacle travail en équipe		Préparation du spectacle des talents
Vendredi 26 février 2016	Interculturel Lina Saroun		Simulation entretien / Speed Dating Lionel Sidot J.M Poinard		Ethique de la Responsabilité Thomas Vernier		Bien dans sa tête bien dans son corps Majed Flouay		Préparation spectacle travail en équipe		Préparation du spectacle des talents
samedi 27 février 2016	Présentation des talents		Présentation des talents		Préparation spectacle		Préparation : talents & 15 h/40-début 18h30		Préparation des talents Richard Vallée		Début et talents Richard Vallée

Faire Connaissance

- Faire connaissance des autres



Connaissance de soi

- Savoir nos qualités



Prise de Parole en publique

- Comment lire et s'exprimer par les gestes
- Messages non-verbaux



LA PEUR

Notre peur la plus grande n'est pas d'être incapable. Notre plus grande peur est d'avoir un pouvoir incommensurable. C'est notre lumière, non notre noirceur, qui nous effraie le plus. Nous nous demandons : « Qui suis-je pour être brillant, magnifique, plein de talents, fantastique ? » En réalité, pourquoi ne pourrions-nous pas l'être ? Nous déprécier ne sert pas le monde. Ce n'est pas une attitude éclairée de se faire plus petit qu'on est pour que les autres ne se sentent pas inquiets.

Nous sommes tous conçus pour briller, comme les enfants. Nous sommes nés pour manifester le divin qui est en nous.

Cette gloire n'est pas dans quelques-uns. Elle est en nous tous. Et si nous laissons notre lumière briller, nous donnons inconsciemment aux autres la permission que leur lumière brille. Si nous sommes libérés de notre propre peur, notre seule présence libère automatiquement les autres de leur peur.



Marianne Williamson



S'AIMER SOI-MEME (Texte de Saint Bernard de Clairvaux)

Si tu veux être tout entier à tous, je loue ton humanité, mais à condition qu'elle soit pleine et totale. Or, comment le serait-elle si tu t'en exclus ?

Toi aussi, tu es une femme, un homme, donc, pour que ton humanité soit pleine et entière, il faut qu'elle t'inclut, toi aussi, dans cette ouverture du cœur que tu réserves à tous (...).

Pourquoi serais-tu le/la seul(e) à être privé(e) de cette faveur ?

Jusqu'à quand vas-tu négliger de te recevoir toi-même à ton tour, parmi tous ceux qui se présentent ? (...)

Tous se partagent ta vie comme une fontaine publique, puisant dans ton cœur, et toi, tu te tiendrais à part, mourant de soif ? (...) Mais, parmi eux tous, bois, toi aussi à l'eau jaillissante de ton puits. (...)

À qui ne paraîtrais-tu pas étrange, si tu l'es à toi-même ? Qui se traite comme moins que rien, envers qui sera-t-il bon ? Souviens-toi donc... de te rendre toi-même à toi.

Parmi beaucoup d'autres, ou même après beaucoup d'autres, recours à tes services.

~~~~~

Quand on s'aime on apprend : L'estime de soi, l'Authenticité, la Maturité, le Respect, l'amour propre, la simplicité, l'Humilité et la Plénitude.



## LE JOUR OU JE ME SUIS AIME DE VRAI (Texte de Charlie Chaplin)

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai compris qu'en toutes circonstances, j'étais à la bonne place, au bon moment. Et alors, j'ai pu me relaxer. Aujourd'hui je sais que cela s'appelle : l'Estime de soi.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai pu percevoir que mon anxiété et ma souffrance émotionnelle n'étaient rien d'autre qu'un signal lorsque je vais à l'encontre de mes convictions.

Aujourd'hui le sais que cela s'appelle : l'Authenticité.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de vouloir une vie différente et j'ai commencé à voir que tout ce qui m'arrive contribue à ma croissance personnelle.

Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle : la Maturité.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai commencé à percevoir l'abus dans le fait de forcer une situation ou une personne, dans le seul but d'obtenir ce que je veux, sachant très bien que ni la personne ni moi-même ne sommes prêts et que ce n'est pas le moment.

Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle : le Respect.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai commencé à me libérer de tout ce qui n'était pas salubre, personnes, situations, tout ce qui baissait mon énergie. Au début, ma raison appelait cela de l'égoïsme. Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle : l'Amour propre.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé d'avoir peur du temps libre et j'ai arrêté de faire de grands plans, j'ai abandonné les mégaprojets du futur. Aujourd'hui, je fais ce qui est correct, ce que j'aime quand cela me plaît et à mon rythme.

Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle : la Simplicité.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de chercher à avoir toujours raison, et je me suis rendu compte de toutes les fois où je me suis trompé.

Aujourd'hui, j'ai découvert : l'Humilité.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de revivre le passé et de me préoccuper de l'avenir. Aujourd'hui, je vis au présent, là où toute la vie se passe.

Aujourd'hui, je vis une seule journée à la fois. Et cela s'appelle : la Plénitude.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai compris que ma tête pouvait me tromper et me décevoir. Mais si je la mets au service de cœur, elle devient une alliée très précieuse !

## Éthique du Golf



## Speed Dating

- Comment se présenter en 3 minutes
- Entretien d'embauche



## Préparation du Spectacle des Talents

- Danse Orientale
- Dabké
- Sketch



## Entretiens individuels Rotariens

- Entretiens avec différents Rotariens
- Chaque entretien a duré entre 15 et 20 minutes



## Une expérience inoubliable - Préparation à une vie responsable

- |                  |                   |                        |                     |
|------------------|-------------------|------------------------|---------------------|
| - Le respect     | - L'intégration   | - La confiance en soi  | - La positivité     |
| - La ponctualité | - L'estime de soi | - Le travail en équipe | - La responsabilité |

## Souvenirs





MERCI POUR VOTRE ATTENTION ET VOTRE SUPPORT CONTINU !