



بترون - هاتف/فاكس: ٠٦/٦٤٣٥٣٥
بريد الكتروني
assafina@assafina.org

السفينة - بيت أم النور
البترون
علم وخبر ٩٣ أ/د/٢٠٠١



ASSAFINA
2016-2017



L'association Assafina est une organisation dédiée au développement et au bien-être de la personne à besoins spéciaux;

Fondé en 1991, Le centre accueille à ce jour plus de cinquante personnes, dont 14 en internat;

La nouvelle direction instaurée en 2013 a. avec l'appui du comité directeur, entièrement restructuré l'organisme, à travers l'instauration d'un nouveau système d'activités inspirées du système des CAT (Centre d'Aide par le Travail), ainsi que le recrutement de divers spécialistes assurant la prise en charge des bénéficiaires.

1- Notre But :

- Assurer le développement des facultés intellectuelles, sociales, émotionnelles, créatives ainsi que l'autonomie de la personne à besoins spéciaux.
- Amener chacun de nos membres à habiter et maîtriser au mieux sa personne et son corps, ainsi que sa place au sein du groupe, de la société et du monde.
- Cultiver l'identité de chaque bénéficiaire, identifier ses désirs et aptitudes à partir desquels nous établissons un projet et assurons sa réalisation.

2- Activités

A- Nos Ateliers d'Aide par le Travail

B- Activités artistiques et éducation physique

C- Les Spécialistes et leur mission

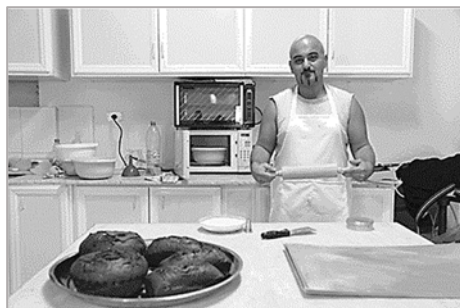
A- Nos Ateliers d'Aide par le Travail

Nos 3 ateliers répondent aux principes fonctionnels et structurels des Centres d'Action par le Travail; l'idée est de favoriser en atelier protégé les acquisitions et idéalement l'intégration professionnelle des personnes (momentanément ou durablement) dans l'incapacité d'assurer un poste à l'extérieur. Cette démarche vise à cultiver l'individualité, l'autonomie puis éventuellement l'intégration sociale des travailleurs à besoin spéciaux.

Nous partons du principe que l'impact relationnel et psychologique à travers une activité effectuée dans un cadre contenant et rassurant est indispensable à l'épanouissement de la personne à besoin spéciaux (réassurance, estime de soi, rupture d'isolement).

- Cuisine

Production tout au long de l'année de doughnuts, sablés, petits fours et gâteaux ainsi que d'une ligne de produits diététiques à base d'avoine, de maïs, de miel et de stévia sous la supervision d'un chef; vente aux écoles et universités environnantes



ainsi qu'aux particuliers, vente au sein de marchés (Souk el Taveb, Bazar de Batroun)

Note : Nous encourageons nos bénéficiaires à participer eux-mêmes aux ventes, leur permettant de présenter leur travail et de prendre part à une action commerciale.

- Ateliers d'accessoires

Effectif : 12 - Nous avons fait appel à un designer professionnel de bijoux et objets pour nous lancer dans la production de chapelets design, d'accessoires, d'objets de toilette et pour la maison ; cet atelier, entièrement composé de filles, assure l'apprentissage de la production et sensibilise aussi au sens de l'utile, de l'esthétique et de l'utilisation intelligente des ressources à travers le recyclage de matières premières.



- Travaux manuels

Nos deux ateliers de travaux manuels font appel aux talents créatifs, aux capacités manuelles, à la sensibilisation de l'utilisation intelligente des ressources et au respect de l'environnement; en



effet, que ce soit dans l'atelier de mosaïque ou dans celui de 'papier mâché' une grande partie de la production d'objet se fait à partir de la réutilisation de CD, papiers, cartons, vieux meubles etc...

- Mosaïque à partir de pierres et CD utilisés

Reproduction de modèles de frascos, création de vases, tables, objets divers sous la supervision d'un travailleur de mosaïque.



- Papier mâché

Cet atelier favorise l'approche créative de la production d'objet à partir du recyclage de papiers journaux, mouchoirs, verres et



assiettes en plastiques et en verre, ainsi que la peinture de tableaux et d'objets. ...

Le travail se fait sous la supervision d'un designer d'objet professionnel, avec l'aide d'une animatrice. Cet atelier présente une exécution du travail manuel facile pour des personnes souffrant de capacités motrices limitées.

B- Activités artistiques et éducation physique

- Théâtre

La journée du mardi est destinée à des ateliers de théâtre ; divisés en 2 groupes, sous la supervision d'un acteur professionnel et de son assistante, actrice aussi, les participants sont amenés à travailler l'exploration et l'expression verbale et non-verbale de leurs émotions, de scènes de la vie quotidienne, des différentes interactions interpersonnelles...

Un travail sur l'exploration des cinq sens ainsi que sur la respiration et relaxation est aussi effectué quotidiennement.



- Atelier de Photographie

Cet atelier a débuté en 2014 et permet l'apprentissage de techniques photographiques ainsi que l'exploration du monde à travers les yeux de nos bénéficiaires.

Le fruit de leur travail sera exposé dans une galerie et un projet de collaboration avec des photographes professionnels est en cours.



- Sport

Sous la supervision d'un éducateur sportif, la journée du jeudi est consacrée à l'activité sportive; en plein air les bénéficiaires sont amenés à effectuer des étirements, du footing, des exercices de base.



C- Les Spécialistes et leur mission

- Zeina Zerbé, psychologue clinicienne, sur les groupes de parole

Populations cibles :

- Parents des bénéficiaires
- L'équipe qui prend en charge les bénéficiaires

Type d'intervention : Groupe de parole

Cadre de l'intervention : Une fois toutes les 3 semaines, 1h30 de temps par groupe.

Pourquoi ?

Madame Mayaline Hage, directrice de l'association Assafina, s'est adressée à moi pour organiser des séances de groupe de parole pour les bénéficiaires de l'association.

Le 27 janvier 2015, j'ai visité l'association et les différents ateliers en séances de travail. Ceci m'a permis d'observer les modalités d'interaction entre les bénéficiaires, leurs différents modes de réponse face aux stimuli et aux consignes fournies par les formateurs, leurs différences d'adaptation aux normes d'interaction socioculturelles etc.

J'ai conclu, après une réunion avec la direction, qu'organiser des groupes de parole au service des bénéficiaires serait s'engager dans un chantier incertain quant à la durée dans le temps, à l'efficacité et au bénéfice qui allait en ressortir vu que les bénéficiaires souffrent chacun selon son cas :

- de diagnostics médicaux, neurologiques, psychomoteurs
- de défaillances dans les modes de communication verbale (pauvreté du vocabulaire, faiblesse dans la formulation de la syntaxe due à des problèmes mentaux, cognitifs, orthophonique ou neurologique –prononciation)
- de souffrances psychiatriques allant selon les cas de la psychose à la dépression
- de déficiences intellectuelles lourdes ou légères
- de pathologies dans l'organisation et l'agencement des dynamiques familiales

Certains de ces éléments étant selon les cas associés ou isolés.

De plus, l'écart d'âge entre les bénéficiaires (20 - 50 ans) conjugué aux différentes pathologies présentées par chacun rend la division en groupes de parole complexe et peu concluante.

Du fait, j'ai suggéré d'organiser des séances d'encadrement et d'accompagnement aux parents et à l'équipe d'employés qui travaillent avec les bénéficiaires, sous forme de groupes de parole.

L'objectif de ces groupes de parole est :

- d'apporter une écoute pour libérer la parole autour du vécu traumatique avec le handicap
- d'examiner, d'analyser et de repenser les modalités d'interaction qui régissent les relations qui se tissent avec des personnes ayant un handicap
- de proposer des informations sur la psychologie des personnes à besoins spéciaux pour permettre une autre compréhension

Ces objectifs permettraient ainsi un encadrement meilleur de la souffrance et des modalités de penser le handicap de la part de l'environnement donc par ricochet offriraient un meilleur être aux personnes bénéficiaires.

Zeina ZERBÉ

Confidentiel

Psychologue clinicienne- Psychothérapeute

Consultante ONG

Chargée de cours- Université Saint-Joseph

Tel: 961 3 522 321

Email: zerbe.zeina@gmail.com

- Kristel Bassil, psychologue clinicienne

La pratique du psychologue clinicien est en mesure d'être modifiée selon le contexte institutionnel ainsi l'évaluation et la prise en charge psychothérapeutique des bénéficiaires rendent nécessaire une certaine adaptation. Nous devrions tenir en compte nombreux paramètres dans le domaine de l'intervention avec des cas tellement délicats.

Notre travail au sein de l'association Assafina est d'assurer dans la mesure du possible un bon fonctionnement psychologique pour les bénéficiaires, repérer ceux qui ont des difficultés et insister sur le rôle de l'équipe auprès de ces jeunes adultes à besoins spécifiques.

De même, nous devrions saisir s'ils ont des difficultés familiales qui retentissent sur leur rendement dans les ateliers de travail, nous insistons sur l'écart capacité/rendement parce qu'il y a existence de trouble. Nous faisons intervenir les parents pour faire le point sur le bilan de leur enfant, les parents participent activement à partir d'éléments donnés par le psychologue.

Les entretiens effectués sont un moyen de soulager l'angoisse chez la plupart des bénéficiaires, de restaurer l'estime de soi, se donner une image plus positive et surtout leur permettre d'atteindre un objectif. Donc l'approche consiste à voir les bénéficiaires régulièrement, cela consiste en quelqu'un

avec qui ils peuvent parler, spécialement disponible pour eux, qui ne leur jugera pas. Nous faisons en sorte de les aider d'après une thérapie groupale à exploiter leurs ressources, d'avoir plus d'aisance avec les autres et de s'intégrer de mieux en mieux en société.

En conclusion, l'intervention précoce et la prévention permet d'améliorer la situation de ces jeunes adultes et de diminuer ainsi les conséquences graves à long terme de problèmes tels que les troubles liés à la cognition, au traitement de l'information et à l'apprentissage qui peuvent mener à des comportements inadéquats. Selon les particularités de chacun, notre but est de fournir à cette population un système sécurisant, un soutien et un support lesquels ces bénéficiaires peuvent s'appuyer pour surmonter les obstacles dus à leur maladie portant atteinte sur leur physique et leur psychisme afin de pouvoir progresser.

Kristel Bassil
Psychologue clinicienne
Assafina Association

- Rakel Zheib, orthophoniste

En tant qu'orthophoniste, le travail avec cette population est basé sur l'enrichissement lexical et l'expression syntaxique afin de les aider à exprimer leurs besoins, à partager leurs émotions avec autrui et à être compréhensible par leur entourage ce qui va améliorer leur sentiment de sécurité. De plus, le travail au niveau pragmatique et discursif est primordial pour assurer l'adaptation et le savoir vivre dans la société.

Durant cette année, j'ai eu une nouvelle expérience au sein de l'association « ASSAFINA – OUM EL NOUR ». J'ai apprécié le travail avec les adultes ayant un retard mental ; une approche tellement différente était pratiquée avec eux, en se basant le plus sur l'état psychologique et comportemental.

Les réunions d'équipe déjà faites en présence de la directrice et des autres spécialistes permettent la mise en place d'un projet thérapeutique et des objectifs académiques et sociales qui vont être établis et pratiqués avec ces bénéficiaires afin d'aboutir à leur intégration dans la société et être autonome dans leur avenir.

Même s'il s'agissait d'un long trajet avec eux, il est nécessaire de coopérer avec les parents et avec tous les éducateurs pour assurer la continuation et la progression du travail.

En guise de conclusion, la prise en charge pluridisciplinaire et la mise en place des objectifs académiques s'avèrent nécessaire avec cette population.

Rakel Zgheib
Orthophoniste

- Stephany Fares, physiothérapeute

Je travaille avec douze bénéficiaires en clinique à raison de sept séances individuelles par jour. La majorité des cas cliniques présente une infirmité motrice cérébrale, une seule patiente est traitée pour une lombalgie.

En tant que physiothérapeute, j'ai un rôle primordial de surveiller les bénéficiaires et les formateurs, durant leur travail dans les ateliers. À partir de cette observation j'arrive à corriger la posture de chacun d'eux, pour la rendre ergonomique autant que possible.

Mon devoir est de prendre en charge chaque individu ayant subi un trauma au travail. Ainsi que de prendre la tension artérielle de tout individu en besoin.

Les objectifs du traitement des cas neurologiques se résument par les points suivants:

- ✓ Entretien des articulations, afin de lutter contre les limitations articulaires et, si possible, gagner en amplitude.
- ✓ Restaurer la musculature afin de la rendre normale, et puis 'l'athlétiser'.
- ✓ Rééduquer la marche.
- ✓ Prévoir une hygiène de vie.
- ✓ Restaurer l'autonomie de chaque individu.

- Elyssa El Hajj, Assistante Sociale

Rapport adressé au Ministère des Affaires Sociales

Nom et Prénom : EL HAJJ Elissa
Poste : Assistante Sociale

Étant l'assistante sociale à l'organisation ASSAFINA, à Batroun, qui s'occupe des adultes à besoins spéciaux, mon travail s'étale sur plusieurs axes.

Mon intervention commence au centre au niveau individuel auprès de tous les bénéficiaires. L'empathie, l'écoute et le soutien sont indispensables avec des personnes atteintes de handicap.

Un suivi en ateliers constitue aussi une part de mes responsabilités : la communication, le comportement, l'interaction entre eux et avec les animateurs, les conflits, ...

Ajoutons à cela, la coopération multidisciplinaire avec toute l'équipe et les spécialistes pour être toujours au service de nos bénéficiaires (réunions d'échange).

Il est important aussi de signaler, le suivi familial qui s'effectue par des entretiens avec les parents, et des visites à domicile, dans le but d'explorer de près le vécu de chaque bénéficiaire, et essayer le plus possible travailler sur tous les systèmes et les enjeux, en collectant toutes les données nécessaires.

De plus, je participe à un travail communautaire que fait l'association à Souk El Tayyeb.

Donc, je peux résumer mon rôle au centre par ce qui suit :

- Accompagnement individuel et familial des bénéficiaires.
- Favoriser l'intégration en ateliers.
- Proposer des tâches d'apprentissage, des rôles qui font progresser nos bénéficiaires.
- Travailler en réseau avec toutes les personnes ressources.
- Elaborer un d'action spécifique pour chacun.
- Travail communautaire autant que possible.

ACTIVITÉS 2014-2015

Ci-joint un rapport de nos activités au cours de la dernière année

- Participation continue à plusieurs marchés et expositions



Souk el Tayeb (souk Beyrouth), Bazar de Batroun, école des capucins, foi et lumière.

- Rencontre et vente de nos produits au sein de plusieurs écoles



Amyoun, Rachana, Batroun

- Organisation d'une journée de sensibilisation au recyclage



Avec l'ONG "Batroun khalya ahla", participation à une action sociale de peinture d'un wagon de recyclage.

- Collaboration avec l'ONG Ret Liban pour promouvoir l'association



- Journée de jardinage auprès d'un agriculteur



- Journées à la plage avec la physiothérapeute

Journées durant lesquelles les bénéficiaires ont effectué des exercices de natation et respiration.



- Visite d'un atelier professionnelle de mosaïque.

- Visites de plusieurs écoles à notre centre

Lycée Nahr el Brahim, École du père Michel Khalifé

- Journée de peinture à Nouryé



OBJECTIFS 2015-2016

- Continuer le recrutement de spécialistes
- Persévérer dans le projet de rémunération des bénéficiaires
- Mettre en place des stages professionnels dans des restaurants, usines, etc.
- Collaboration et parrainage avec d'autres associations locales et internationales

Mayaline Hage
Association Assafina
Directrice