



Eveil et Prevention Contre le Cancer

Dr. Rihab Nasr

Associate Professor

**Department of Anatomy, Cell Biology
and Physiology**

Director of Cancer Prevention and Control Program

Founder and director of AMALOUNA

Faculty of Medicine

American University of Beirut (AUB)





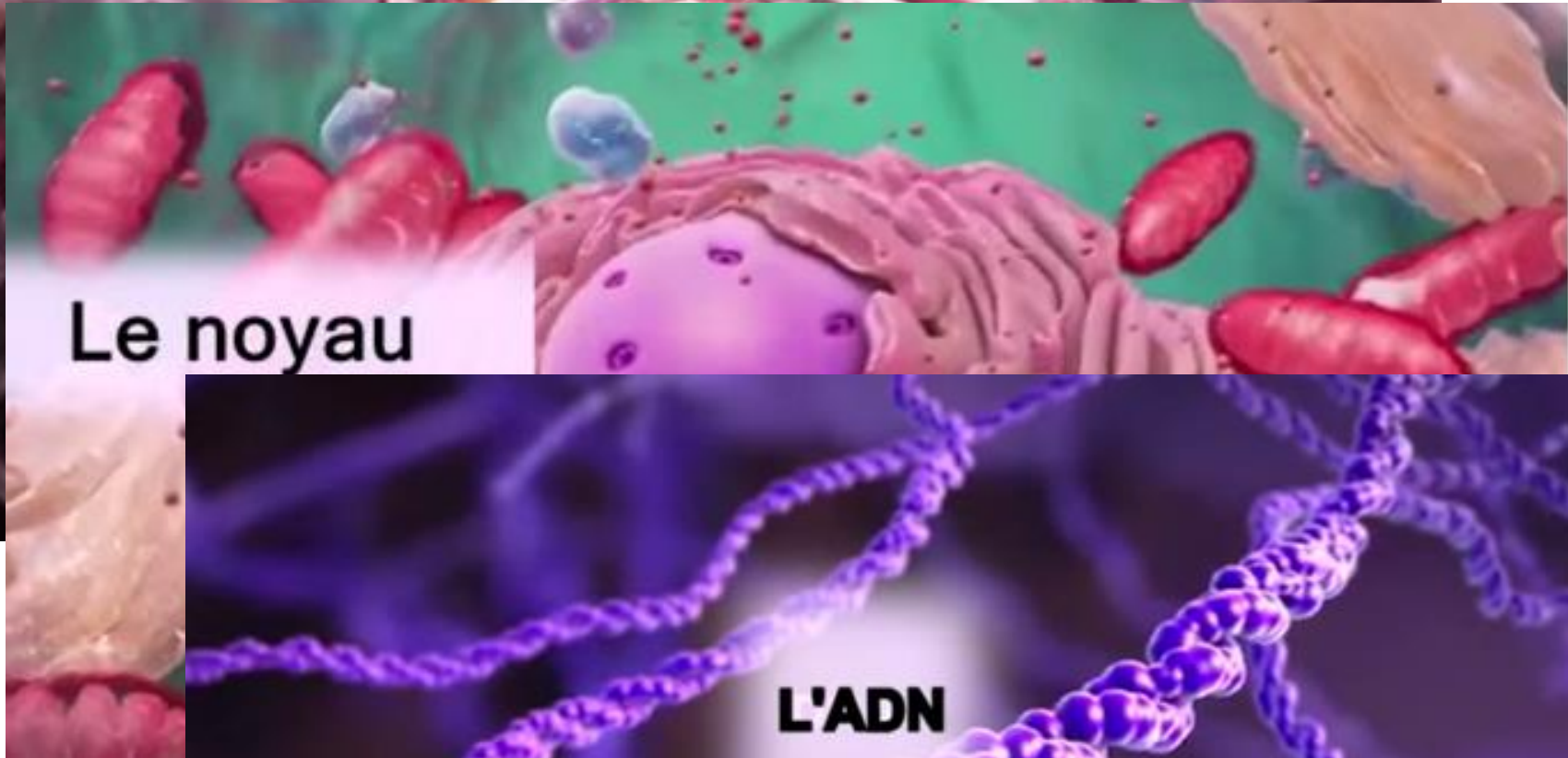
- ✓ C'est quoi le cancer?
- ✓ Qui peut être touché par le cancer?
- ✓ Le Cancer en chiffres
- ✓ Mythes et réalités sur le cancer
- ✓ Peut-on prévenir le cancer?

C'est quoi le cancer?



un groupe de maladies se caractérisant par la multiplication et la propagation anarchiques de cellules anormales

Une cellule



Le noyau



L'ADN

Dommmages sur l'ADN



Crois
inco

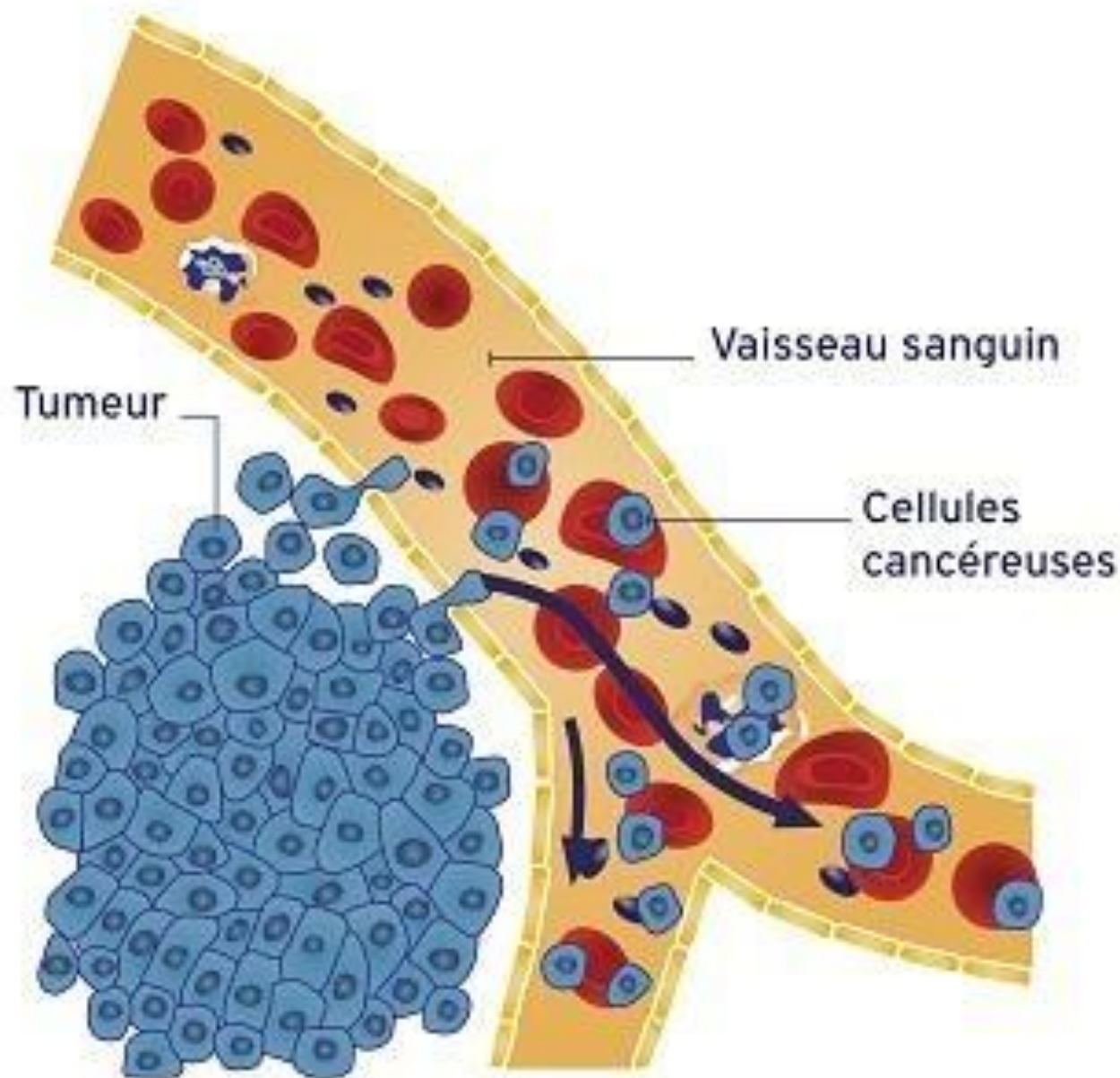
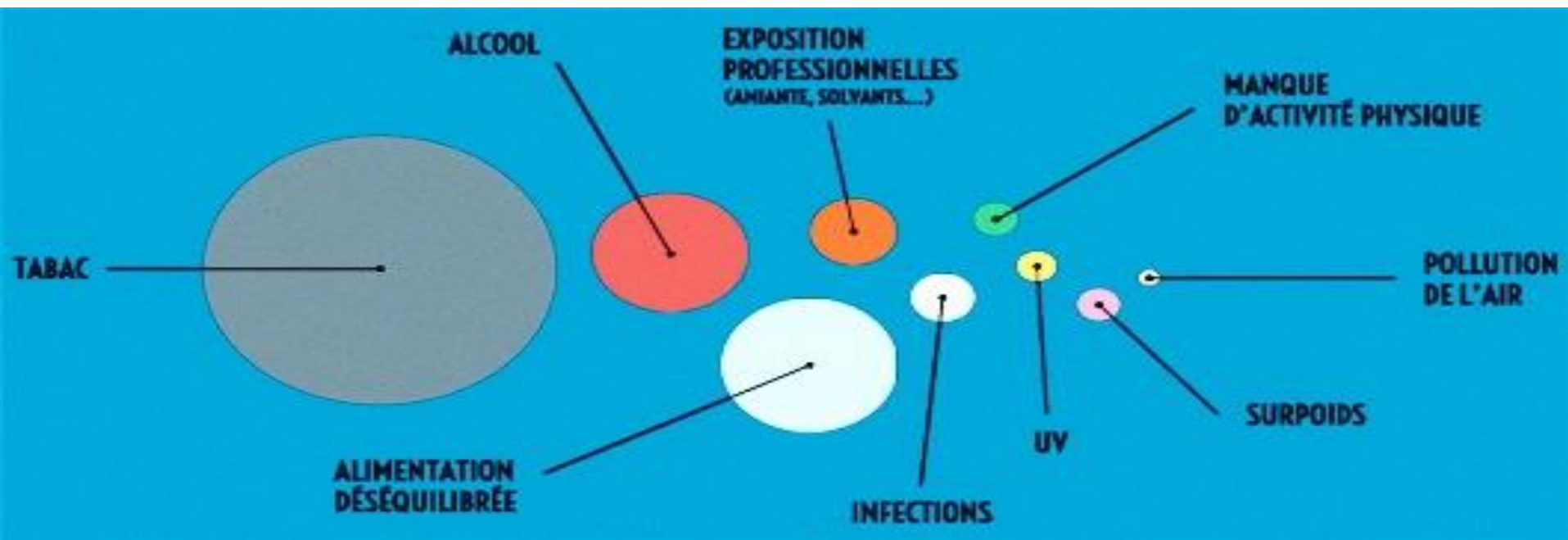


Schéma présentant une dissémination du cancer par voie sanguine

- Le cancer peut apparaître à tout âge, il est plus fréquent au fur et à mesure que nous vieillissons.
- La transformation d'une cellule normale en une cellule cancéreuse est un processus long et complexe.
- Un cancer peut être dû à des facteurs internes (liés à notre âge ou à notre histoire familiale) ou externes (sont liés à nos comportements ou à notre environnement)

Les facteurs de risque (Externes)



Le Cancer en Chiffres

Le cancer est l'une des maladies les plus répandues dans le monde:

- Un homme sur 2 et une femme sur 3 sont concernés par le cancer.
- **Le cancer de la Prostate** est le cancer le plus fréquent chez l'homme
- **Le cancer du Sein** est le cancer le plus fréquent chez la femme
- 1 personne sur 4 mourra du cancer



Le Cancer en Chiffres

On estime globalement
que pour
l'année **2012**, le **=**
nombre de **nouveaux**
cas de cancer s'élevait à **3.5 X la**
14,1 millions **population**
Libanaise!



Mortalité par cancer

Chez les hommes



Chez les femmes



Cette baisse est surtout liée à:

- des diagnostics plus précoces
- à des traitements plus efficaces

Que sais-tu du cancer?

“L’obstacle le plus important à la découverte n’est pas l’ignorance – c’est l’illusion de la connaissance.”

Daniel J. Boorstin, 1983

Le cancer est une maladie de la nouvelle ère

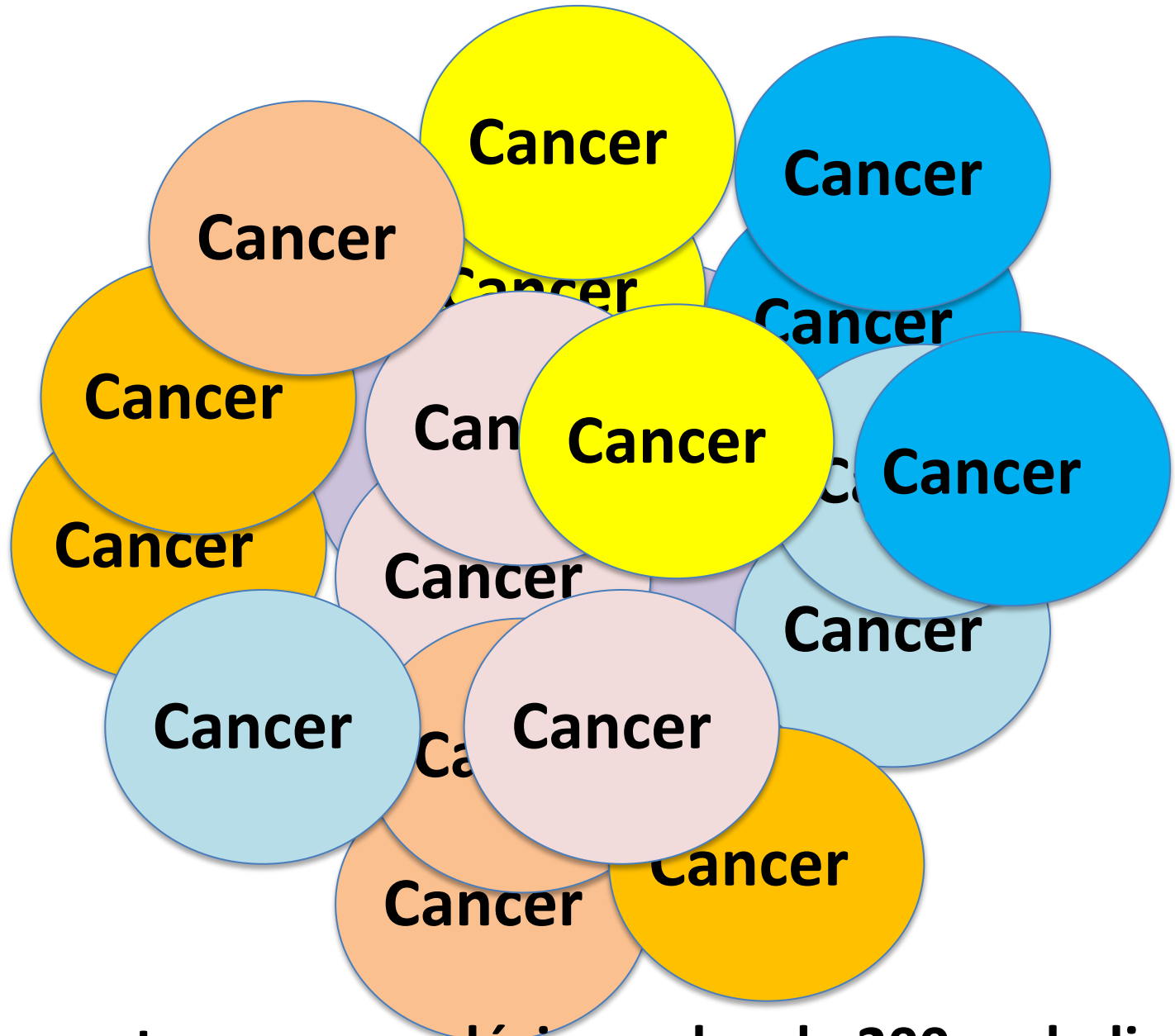
Vrai ou Faux?



Faux: Le cancer est une maladie décrite depuis l'Antiquité. C'est le médecin grec Hippocrate qui, en comparant les tumeurs à un crabe, leur a donné pour la première fois les noms grecs de « karkinos » et « karkinoma ».

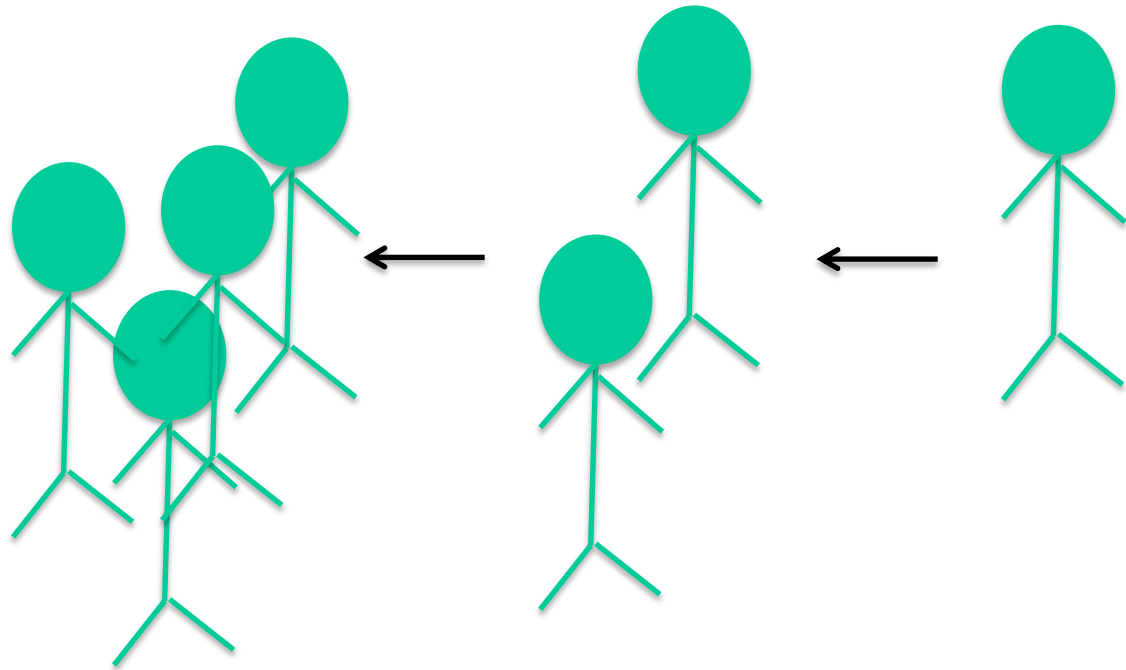
<http://www.cancerresearchuk.org>

Le ou Les Cancers?



Le mot « cancer » désigne plus de 200 maladies.

Le cancer est une maladie contagieuse. Vrai ou Faux?



Cancer du col de l'utérus
Cancer du foie

Le Cancer du sein ne peut pas toucher les hommes. Vrai ou Faux?



Faux: Assez rare, mais le cancer du sein existe chez l'homme. Parce qu'on le sait encore trop peu, il est le plus souvent diagnostiqué tardivement.

Le cancer colorectal est un cancer masculin.

Vrai ou Faux?



FAUX. Le cancer colorectal touche les hommes comme les femmes. C'est d'ailleurs le deuxième cancer le plus fréquent chez les femmes, après le cancer du sein

En l'absence de symptôme, il est inutile de faire un test de dépistage du cancer colorectal. Vrai ou faux?

Faux: Il est recommandé de réaliser un test de dépistage tous les ans, à partir de 50 ans même en l'absence de tout symptôme!

Le test immunologique de dépistage du cancer colorectal, permet de détecter du sang invisible à l'œil nu, dans les selles. Ces saignements ont de fortes probabilités de provenir d'un polype ou d'une tumeur maligne logée dans la paroi de l'intestin ou du rectum.

Aussi, une colonoscopie est préconisée si ce test s'est révélé positif.

Arrêter de fumer est toujours bénéfique, même lorsque l'on a un cancer du poumon.

Vrai ou Faux?



VRAI. Arrêter le tabac permet aux fumeurs atteints d'un cancer pulmonaire de stade précoce de multiplier par deux leur espérance de vie. **Il n'est jamais trop tard pour arrêter!**

Le tabac est toxique sous toutes ses formes

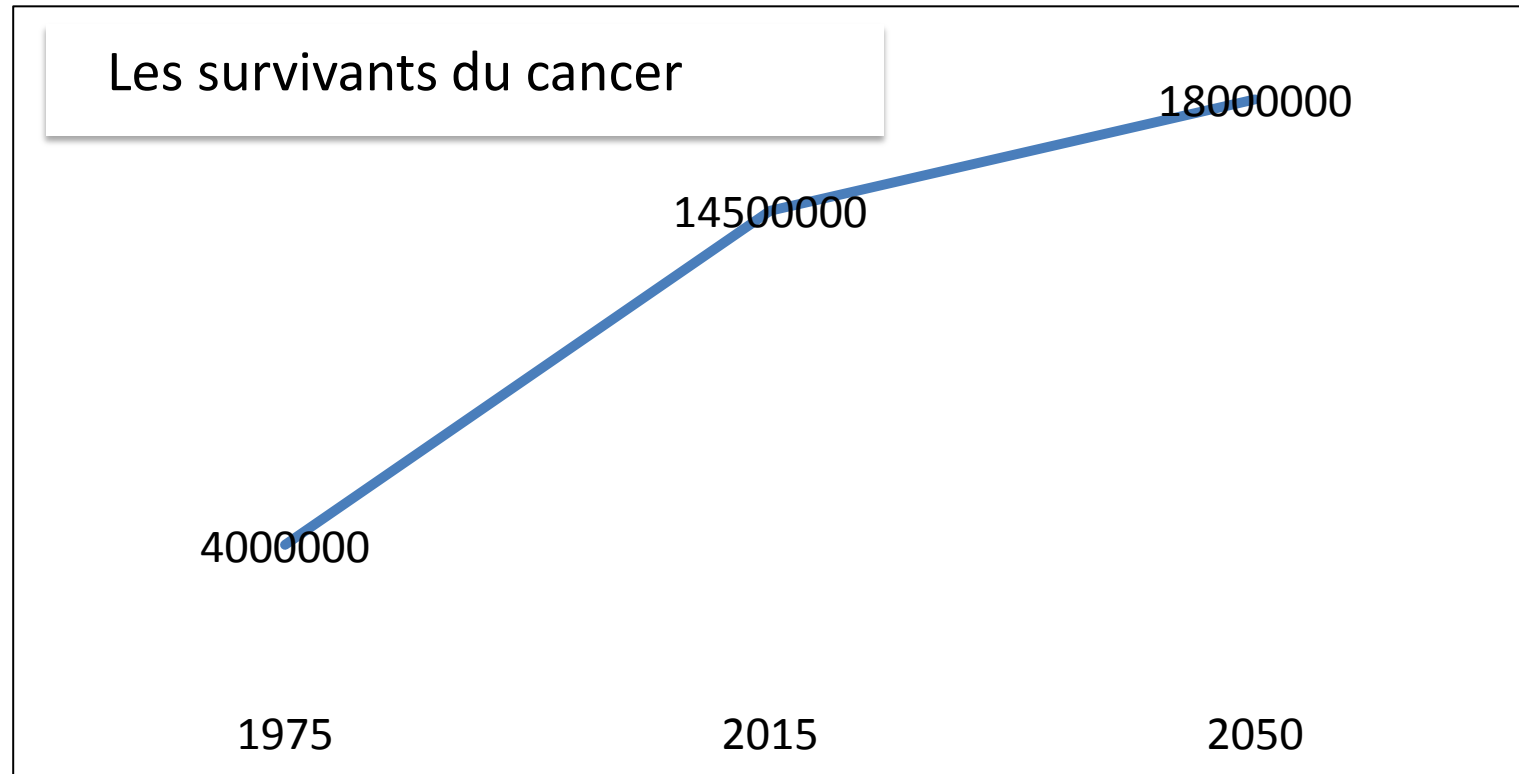


Tabagisme Passif!!!!!! La fumée des fumeurs augmente aussi le risque du cancer



On ne guérit pas le cancer

Vrai ou Faux



Les statistiques récentes montrent une augmentation du nombre de patients atteints de cancer qui survivent pour de longues périodes après leur diagnostic ou qui guérissent complètement.

Il n'y a pas eu de progrès dans les recherches sur le cancer.

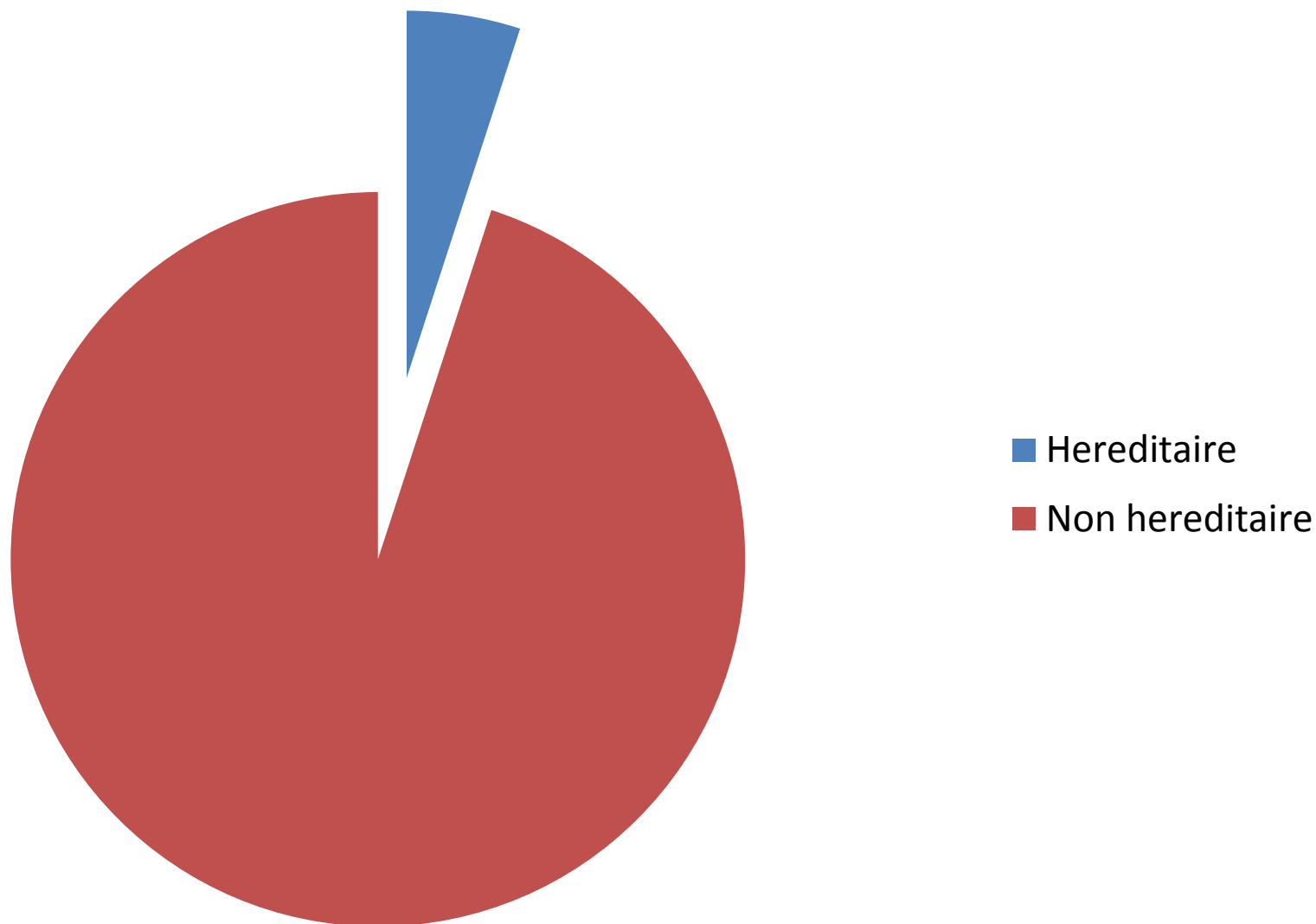
Vrai ou Faux?



Le nombre de patients atteint de cancer qui guérissent de la maladie a augmenté considérablement au cours des dernières années. Cela a été possible grâce au progrès dans le domaine .des traitements et des détections précoces

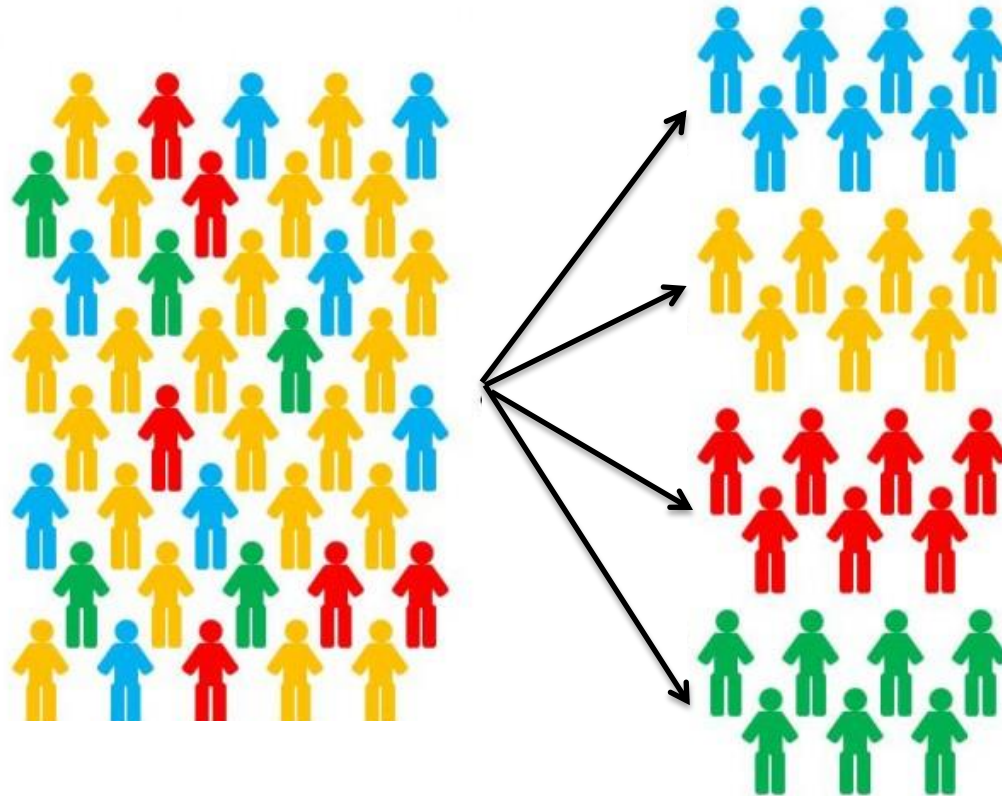
Si un membre de ma famille est atteint de cancer, cela veut dire que je serais aussi atteint de cette maladie?

Si aucun membre de ma famille est atteint de cancer, cela veut dire que je n'est aucun risque d'être atteint de cette maladie

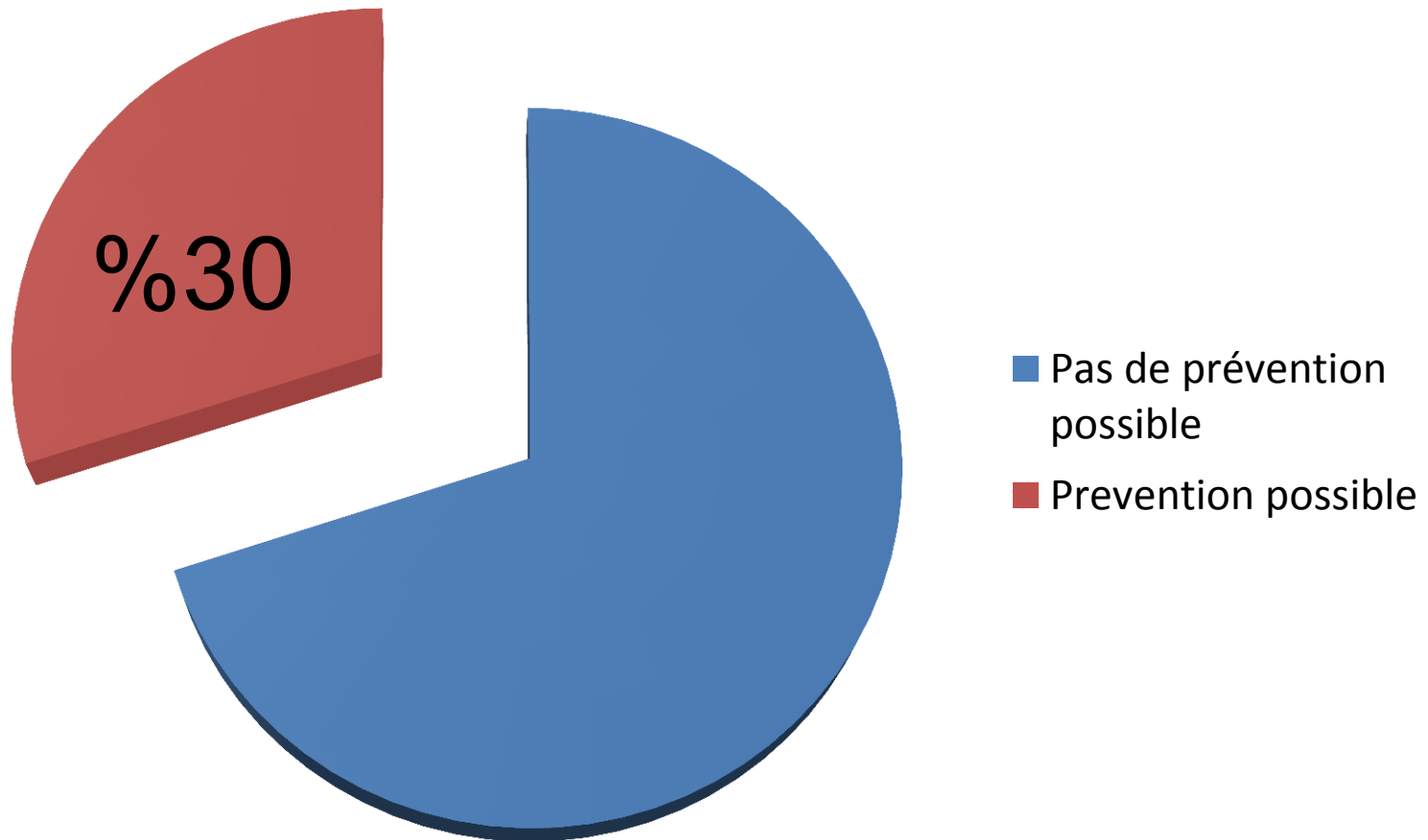


Certains types de cancer sont héréditaires,
mais pas tous.

Les patients atteints du même type de cancer recevront le même traitement.



Le cancer ne peut pas être évité. Vrai ou Faux?



On peut prévenir 30% des cancers grâce à des modifications simples sur le mode de vie.

Comment Prévenir le Cancer?

- **La prévention primaire:**

Elle consiste à éviter l'apparition d'un cancer chez les personnes en bonne santé, en limitant l'impact des facteurs de risque auxquels elles sont exposées

- **Le dépistage**

Il permet de détecter une lésion précancéreuse ou un cancer à un stade précoce, même si il n'y a pas encore de symptôme

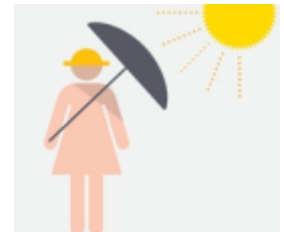


- Ne fumer pas et éviter la fumée des autres
(**message #1**)

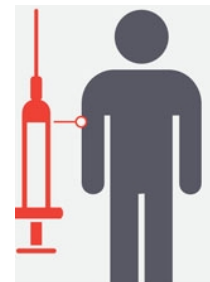
- Limiter la consommation d'alcool
- Avoir un régime alimentaire varié : peu d'aliments gras et beaucoup de légumes et de fruits



- Faire de l'activité physique
- Eviter l'exposition au soleil .



- Avoir recours aux vaccins préventifs développés contre certains virus inducteurs de tumeurs



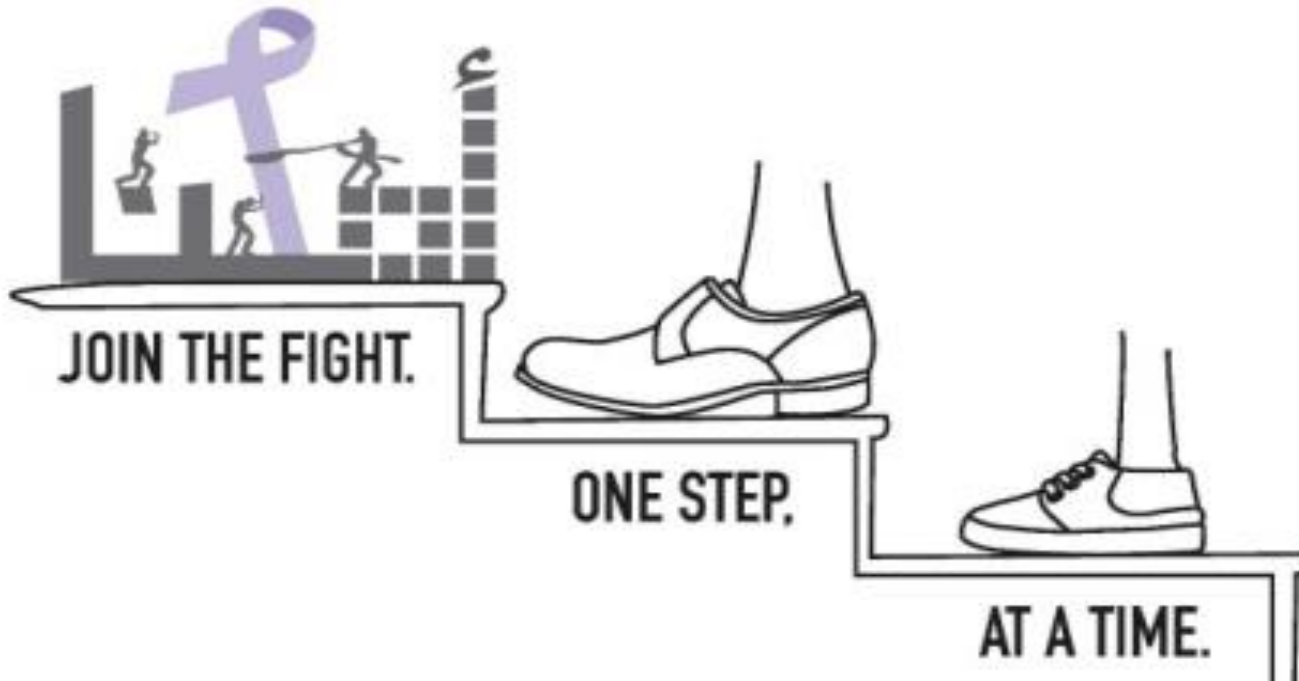
Suivez les recommandations pour dépister les différents types de cancer

CANCER	POPULATION	TEST	FREQUENCE
Colorectal	Hommes et femmes âgés de 50 à 74 ans	Test immunologique	1 an
Sein	Femmes de 40 à 74 ans	Mammographie	1 an
Col de l'utérus	Femmes entre 25 et 65 ans	Frottis cervico-vaginal	3 ans
Mélanome	Sujets à peau et cheveux clairs	Examen dermatologique	Tous les ans

Généralement, plus on détecte tôt un cancer, plus les chances de guérison sont élevées.

Les tests de dépistage peuvent vous sauver la vie!

من خلال الأبحاث يولد الأمل ... و بالأمل نصل إلى العلاج







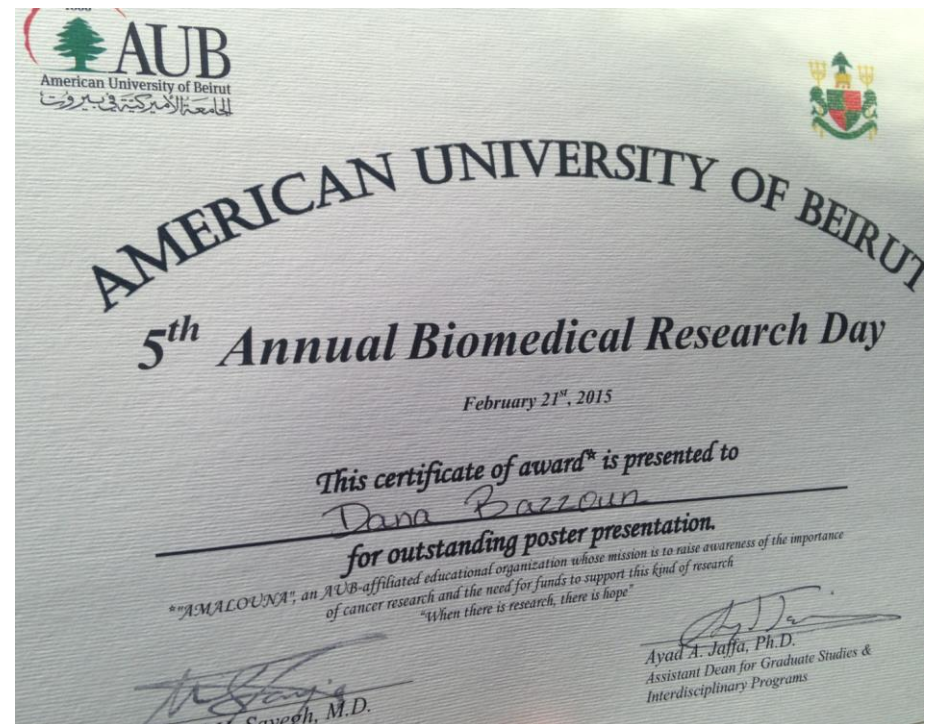
Quels sont nos objectifs?

- Sensibiliser le public sur le cancer et surtout sur sa prévention
- Promouvoir une culture encourageant la recherche au Liban
- Communiquer avec les écoles pour informer les jeunes sur une carrière dans la recherche scientifique

Quels sont nos activités?



AMALOUNA encourage les jeunes chercheurs par accorder un prix à la meilleure présentation du poster durant la journée de la recherche biomédicale à l'Université américaine de Beyrouth.



STUDENTS as RESEARCHERS Initiative

Deux élèves (un élève d'une école privé et l'autre d'une école publique)

Travailler sur un projet de recherche dans un labo à l'AUB

Produire des résultats expérimentaux

Présenter leur projet dans une mini conférence



Students as Researchers Initiative 1st Conference (SRI), Oct. 28, 2016



On the 13th of November 2016, 400 supporters ran to raise awareness about cancer prevention, education and research





LET IMPOSSIBLE
BE ~~IM~~POSSIBLE:
SUPPORT CANCER RESEARCH



نمحي السرطان

Une série de conférences de sensibilisation des élèves du secondaire



Une série de conférences de sensibilisation du public dans toutes les régions du Liban



Health day at Hasbaya: 30 July 2016 (NKBCI and MUBS)



Hike to Fight Cancer, Oct. 8, 2016



March 2017, Colorectal Cancer Awareness events





أملنا نمحي السرطان

الكشف المبكر لسرطان القولون ينقذ حياتك

تقدم جمعية **أملنا** بالتعاون مع مركز باسيل للأمراض السرطانية وجمعية سنابل النور فحص مجاني للبراز وذلك ضمن حملات التوعية لمحاربة مرض السرطان

عمر 50 فوق الخمسين؟ قم بفحص الدم الخفي في البراز مجاناً الآن في:

- مركز الحميدي الطبي الخيري، طرابلس
- مؤسسة أبو مرعي الخيرية، صيدا
- مستشفى عين و زين، الشوف
- مستشفى اليوسف و مركز القديس بولس للخدمات الشاملة، عكار



Notre page facebook:

www.facebook.com/AmalounaAUB



**Like Our أملنا
AmalounaAUB
facebook page**



أملنا

@AmalounaAUB

Home



Together we can make a difference

Pour faire un don: give@aub.edu.lb

Pour Plus d'info: rn03@aub.edu.lb



MERCI



1 verre standard

=



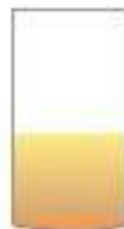
=



=



=



=



Ballon de vin 12°
(10 cl)

Demi de bière 5°
(25 cl)

Verre de whisky 40°
(3 cl)

Verre de pastis 45°
(3 cl)

Verre de champagne 12°
(10 cl)