

الشيخوخة ما لها وعليها



المراحل العمرية



- مرحلة الطفولة (عبء)

- مرحلة الشباب والكهولة (فترة الإنتاج)

- مرحلة الشيخوخة (فترة إنتاج وعبء)

- شبوح نعمل وكهول تنقاعد

- كبار السن العاجزين .

حقوق المسنين



قرار الجمعية العامة للأمم المتحدة رقم 46/1991 المتعلق بكنار
السن :

- الإستقلالية
- المشاركة
- الرعاية
- تحقيق الذات
- النوفير والكرامة

الأمراض التي يتعرض لها كبير
السن



أكبر مشكلة تواجه الشيخوخة هي الوحدة والمرض وأكبر خطر هو الوقوع والعجز الذهني .

ومن الأمراض الشائعة في الشيخوخة :

- السلس البولي

- القيظ وتجمع البراز في المستقيم Fecal impaction

- التقرح الجلدي

- الكسور من جراء الوقوع

- العجز الذهني

- العجز الجسدي (عدم القدرة على المشي والوقوع)

- بالإضافة الى الأمراض العامة كالسكري وارتفاع ضغط الدم

- يشكو المسنون إجمالاً من تعدد الأمراض (Polypathology)

- عدد سكان لبنان التقريبي 4 ملايين نسمة .
- 10% منهم مسنون (400,000 نسمة).
- 1% من عدد سكان لبنان أي 4000 مسن يتلقون الرعاية في مراكز المسنين .

حسنات الشيخوخة



• إنحسار المسؤوليات على أنواعها المهنية والإجتماعية والعائلية .

• الميسورون يتلقون العناية والرعاية والعطف من الجميع وفي ظروف حياتية جيدة .

• الذين يترددون على مراكز الرعاية اليومية ينوون بأنفسهم عن الوحدة والصح ويملأون أوقانهم بنشاطات متنوعة يلعبون طاولة الزهر ، ورق لعب ، بالإضافة إلى رحلات تنظمها مراكز الرعاية بشكل دوري.

كيف تؤمن شيخوخة مريحة ؟



- معالجة الأمراض المزمنة كارتفاع معدل السكر بالدم وارتفاع الضغط الدموي.

- تلافي السمنة ومشاكلها

- إتباع حمية غذائية

- ممارسة المشي يومياً

- الاندماج في اعمال (Engaging with Aging)

- متابعة الحياة الإجتماعية والعائلية والمهنية بنشاط ومتابعة.

A group of elderly people are gathered around a table in a warm, indoor setting. In the foreground, a woman with short grey hair is seen in profile, looking towards the left. Behind her, several other individuals, including men and women of various ages, are seated at the table. They are all smiling and appear to be in a pleasant conversation. The background shows a bookshelf filled with books, suggesting a library or a community center. The overall atmosphere is one of social connection and shared enjoyment.

ماهي الخيارات أمام كبير السن
المتقاعد والعاجز؟

- في حال القدرات المالية المتوفرة والعائلية المتضامنة المنزل هو المكان المفضل .
- في حال عدم القدرة المالية والإجتماعية على البقاء في المنزل فالرعاية النهارية هي الخيار الأفضل ليعود كبير السن آخر النهار إلى منزله للنوم والراحة على أن يكون معه أحد أفراد العائلة .
- في حال عدم توفر أي ظرف من الذي سبق، فدار الرعاية هي الجواب لما توفر للكبير من الراحة والحياة الإجتماعية والصحية والترفيهية .

قانون ضمان الشيخوخة



لا يزال مشروع القانون ينام في أدراج اللجان في المجلس النيابي .

• قانون الضمان الإجتماعي عام 1963

• قانون الضمان الإختياري لكبار السن عام 2000

• قانون الضمان الصحي الإختياري عام 2003

• قانون حقوق المرضى والموافقة المستنيرة في 11 شباط 2004

• مشروع نظام التقاعد والحماية الإجتماعية أقر في مجلس الوزراء
في 05 آب 2004

- البانيون هم الأكثر تعمرأ .
- وهم ملزمون بتأمين شيخوختهم بعمر الشباب .
- تلزم الصين مواطنيها الشباب بزيارة الآباء والأمهات المسنين مرة في الأسبوع .
- Nursing Village في بعض الدول الأوروبية والتي تكلف النزول 1100 يورو أسبوعياً.

مؤسسات رعاية كبار السن في لبنان



* عددها 53 مؤسسة للإقامة الطويلة منتشرة على مساحة الوطن وأكثر من 100 مؤسسة للرعاية النهارية .

* المؤسسات جميعها مدنية.

هناك ثلاث مؤسسات تابعة لوزارة الشؤون الاجتماعية في حاصبيا، عرمون والمنصورة ... لا يتجاوز عدد أسرتها الثلاثين .

* تمويل مؤسسات الرعاية من قبل متبرعين من جمعيات خيرية وكنائس وأديرة بالإضافة إلى ما تقدمه وزارة الصحة لتغطية تكاليف إقامة كبار السن الذين تستقبلهم دور الرعاية على حسابها.

أوبرا وينفري في معرض تعليقها على حادثة معينة قالت :

«إننا نعيش ثقافة الواقع والتمسك بعمر الصبا والشباب وهي الثقافة التي تحاول أن تقنعنا بأنها إذا لم تكن شباباً وبراقين فأمرنا لا يهم أحداً».

وقالت : «أنا أرفض هذا المفهوم أنا لا أكذب حين أسأل عن عمري عندما تريد أن تظهر بما يخالف حقيقتك فهذا مرض».

ثم أردفت : «أنت لست المرأة ذاتها التي كانت منذ عقد مضى وأنت لست نفس المرأة التي كانت منذ عام إن الأمر المهم في التعمير هو التغيير
The whole point of aging I see it is change
وأنا ممتنة لكل عمر حظيت به».

الشيخوخة السعيدة هي أن تتصالح مع ذاتك وتقبل
التقدم بالعمر وأن تهتم ليس فقط بالمظهر الخارجي
إنما أيضاً الإهتمام بالأعضاء الداخلية من خلال فحص
عام عند الطبيب .

مُسْتَشْفَى



دار العجزة الإسلامية



مستشفى دار العجزة الإسلامية

- 65 سنة في خدمة كبار السن والمرضى العقليين والنفسيين وأصحاب الحاجات الخاصة بالإضافة الى جناح العناية التلطيفية .
- إن موارنه الدار هي 12 مليون دولار سنوياً ، 60% منها هي مجموع التبرعات من المجتمع الخير و40% من وزارة الصحة.
- تستضيف الدار 600 نزيل يشرف على رعايتهم الصحية 30 طبيب كما ان هناك عيادات طبية ومختبر حديث وصيدلية تؤمن الأدوية لجميع المرضى.
- في الدار محطة لتحلية المياه RO ومطبخ مركزي يقدم 3000 وجبة يومياً ومغسل حديث يعمل بطاقة 1000 كغ يومياً .
- يقوم قسم الرعاية الاجتماعية بتأمين الرحلات الأسبوعية والحفلات والنشاطات الإجتماعية على أنواعها.

I invite you
I invite all the citizens,
The different organizations,
From Lebanon, the Arab
world and the International
community to visit the
elderly care institutions to
be up to date on their
activities and to recognize
the importance of their
services to the society .