

RYLA 2017

District 1750

Chalon Sur Saône

23-28 Avril 2017

Sarah Keaik

JOUR 1

- « Le message JE » – Cours sur la communication
- Règles du travail en groupe
- « L'interview et l'interviewer »



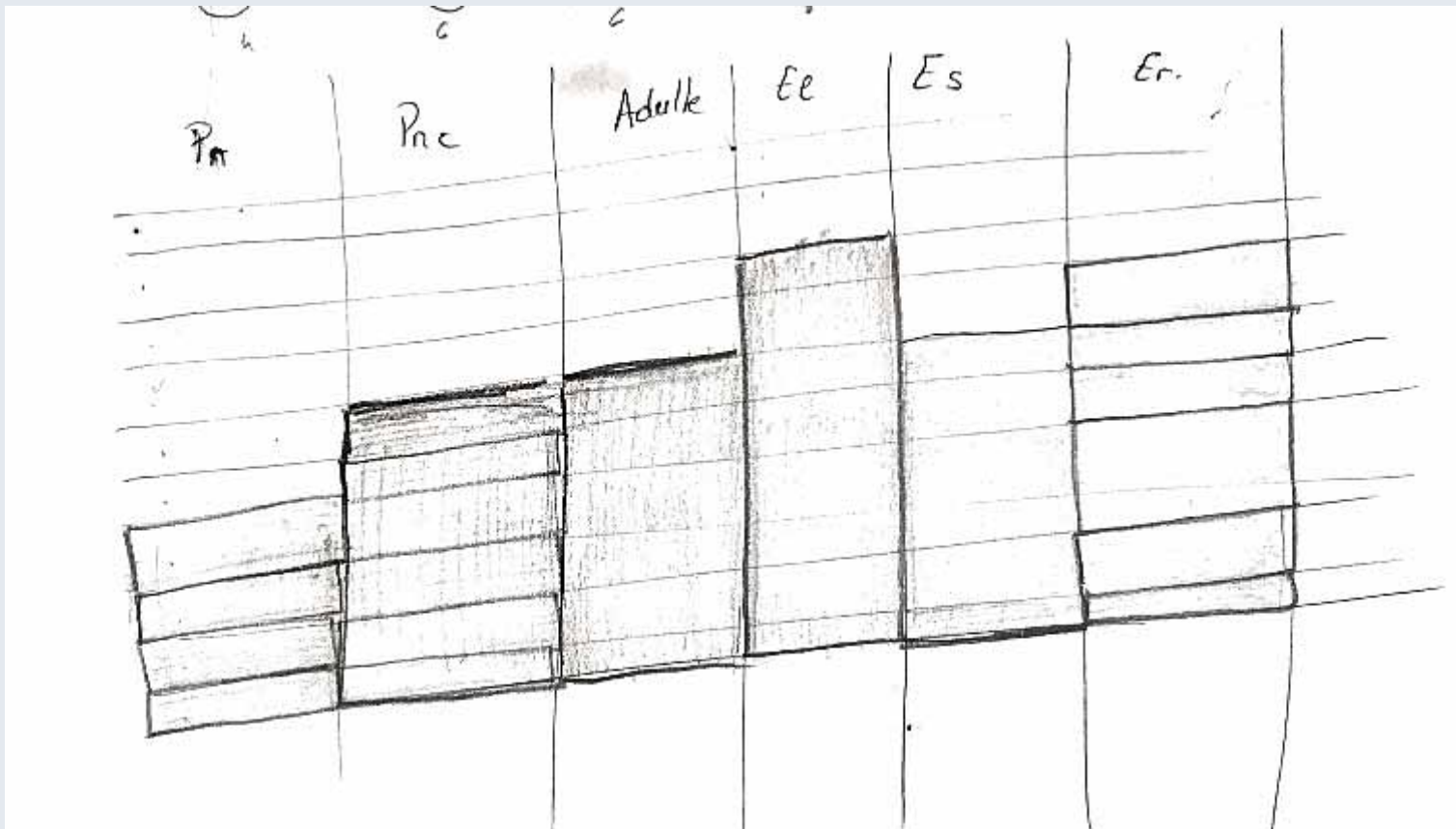
JOUR 2

- Analyse Transactionnelle:
 - Enfant
 - Parent
 - Adulte
- TEST PAE pour découvrir notre personnalité
- Tour en ville
- Jeux et exposés



TEST PAE

- Percevoir notre personnalité d'une nouvelle manière
- Reconnaître nos points faibles



JOUR 3

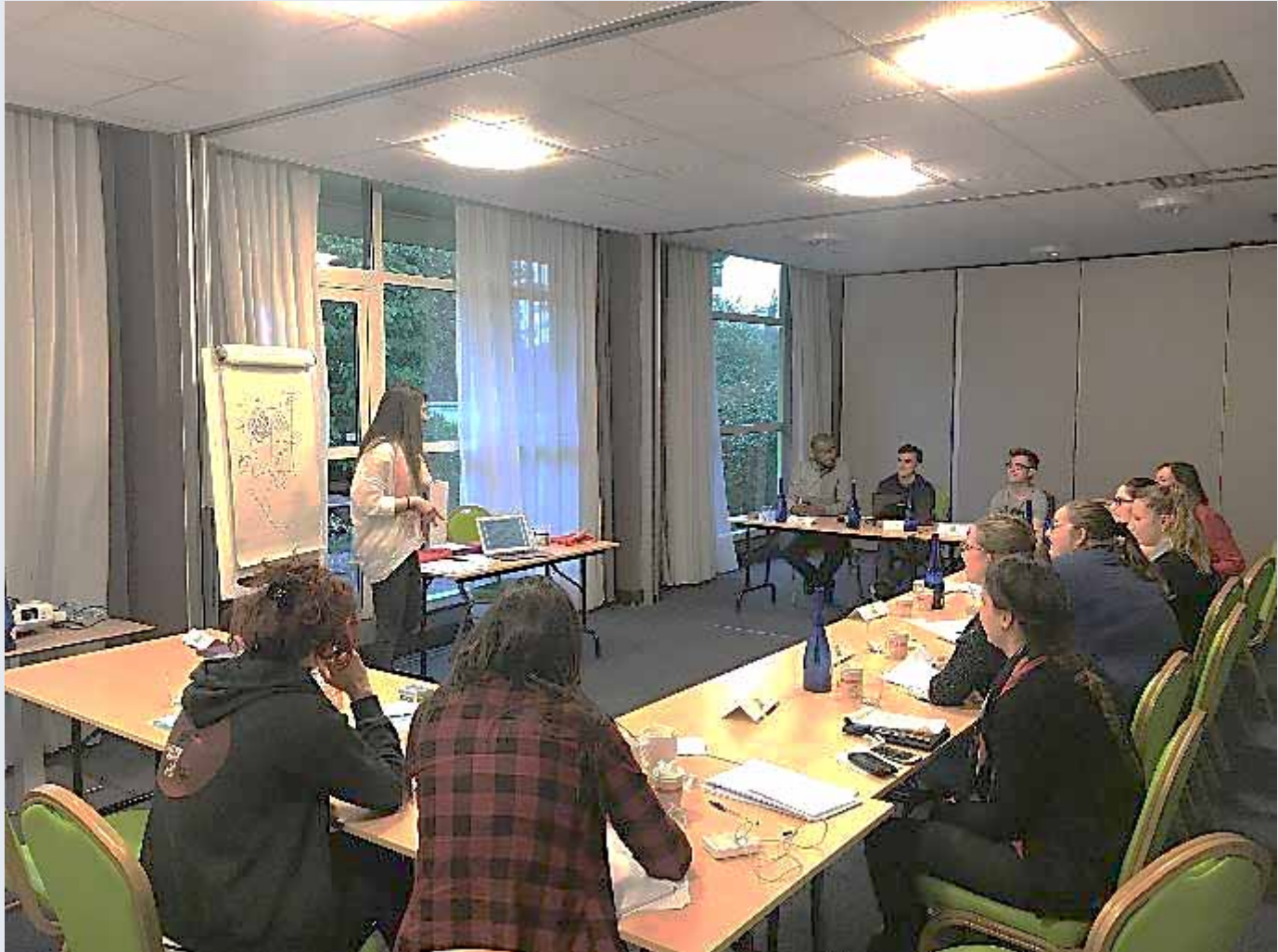
- Session sur les signes de reconnaissance
- Comment vivre en groupe
- Différences entre émotions et sentiments

JOUR 4

- Session sur la Justice en France
- Session avec Michel Arragon
- Test sur L'affirmation de Soi
- Cours sur l'expression orale et communication
- Exposés individuels



JOUR 4

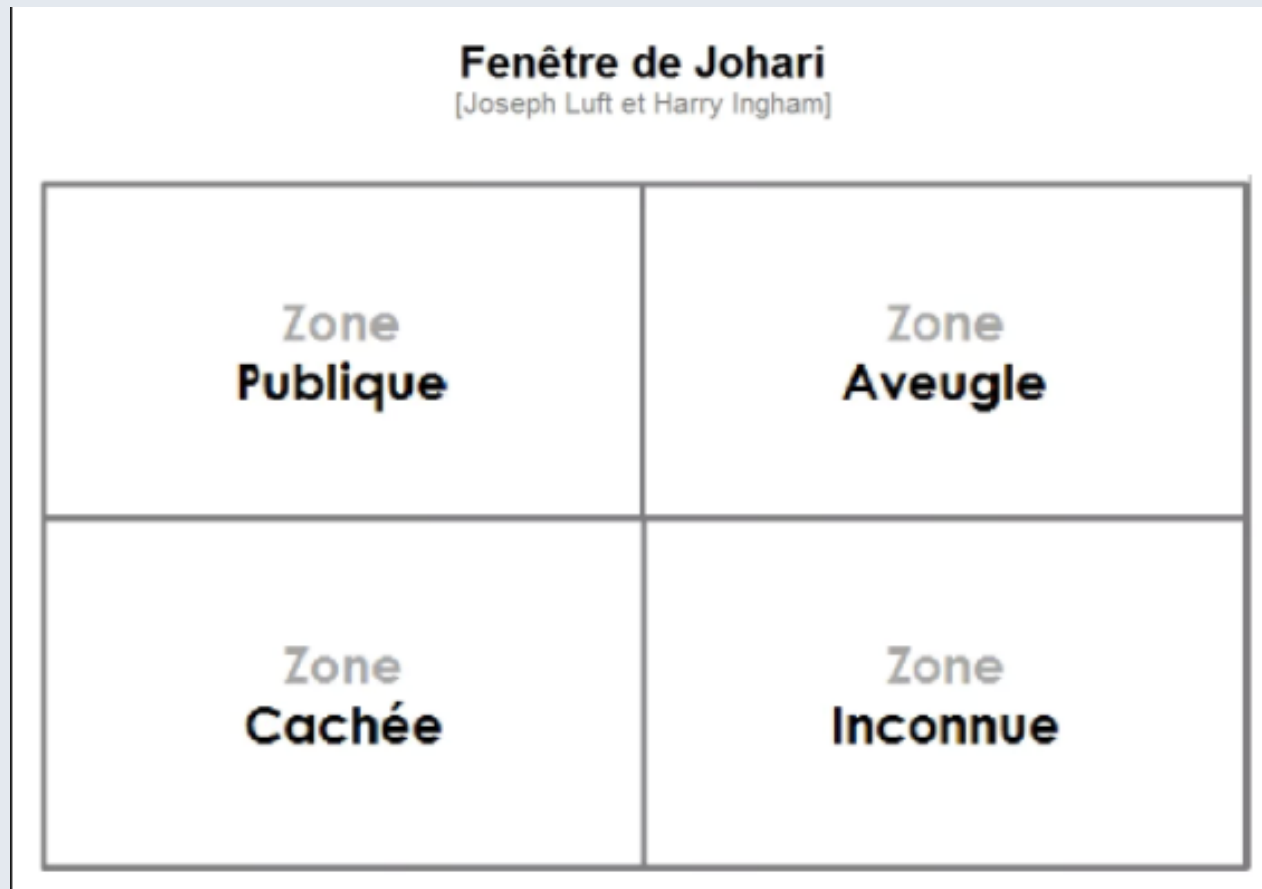


JOUR 4



JOUR 5

- Visite de l'entreprise Media group
- La fenêtre de Johari, savoir comment les autres me voient



- La pyramide des besoins de Maslow, comment arriver au sommet de la pyramide, à la réalisation de soi
- Jeux psychologiques
- Le triangle dramatique de Karpman (sauveur, persécuteur, victime)

Sortir du jeux psychologique, c'est faire un travail sur soi ,sur ses émotions et ses comportements



Soirée des Talents



Soirée des Talents



Soirée des Talents





Compétences que j'ai pu développer au cours du RYLA:

- Comment maintenir des relations avec les autres
- Comment gérer mes émotions
- Comment percevoir ma personnalité d'une manière constructive
- Comment découvrir mes points faibles
- Développer mon estime de Soi
- Développer un esprit critique
- Développer l'expression orale

Merci

