

Conférence de Dr Béatrice Khater
10/02/25
DEPISTAGE ET PREVENTION DES MALADIES

Dr Béatrice Khater a souhaité partager avec le Club son expérience personnelle au Tibet afin de concrétiser le lien de confiance entre le médecin et le patient et partagera également des recommandations sur le dépistage de certaines maladies ainsi que le parcours personnel d'un médecin de famille.

DEPISTAGE ET PREVENTION DES MALADIES

1. Découvrir la maladie avant l'apparition des symptômes. On parle de dépistage quand il s'agit de maladies curables.
2. Les tests doivent être faciles à faire et accessibles.
3. Dépistage des cancers en fonction de l'âge et du genre des patients.
 - Cancer du sein, prostate, à l'aide d'examens spécifiques (mammographie, PSA) ; le cancer du poumon (fumeurs, inhalation de fumée toxique) ; le cancer du côlon (colonoscopie recommandée après 50 ans et examen des selles une fois par an).
 - Les maladies chroniques les plus fréquentes sont : Le diabète, l'hypertension, l'obésité, l'ostéoporose (os poreux qui se cassent facilement - test d'ostéodensitométrie).

EXPERIENCE PERSONNELLE LORS D'UN VOYAGE AU TIBET

A l'arrivée, j'ai éprouvé de fortes céphalées qui ont persisté - mal d'altitude. (Parfois le retour du patient n'est pas conforme aux lectures ou références médicales enregistrées par le corps soignant).

Un médecin chinois a décidé de me faire une perfusion sans m'informer de la nature des médicaments qu'il m'administrerait. De plus il m'a prescrit 7 comprimés à prendre 3 fois par jour. Faute de mieux et vu mon état, j'ai dû accepter. Le protocole s'est avéré adéquat ; c'est pour vous dire que le patient devrait faire confiance à son médecin.

Cette céphalée était due à l'altitude et le nom du traitement : Médicaments chinois