



ROTARY CLUB DE BEYROUTH

Doyen du District 2452



LE BULLETIN

Volume 93 N°20

Année Rotarienne 2023 – 2024

Réunion du Lundi 11 Décembre 2023

Président du R.I. :	Gordon McInally
Gouverneur du District :	Bashar Haddad
Délégué du Gouverneur :	Chawkat Houalla
Assistante du Gouverneur :	Rym Dada Hussein
Président du RC Beyrouth :	Rita Méouchy
Secrétaire du RC Beyrouth :	Aida Cherfan

Devise du Président du RI pour l'année 2023-2024 : « **Créons de l'espoir dans le monde** »

Thème du District 2023-2024 : « **Think Green... Live Green** »

LE PROTOCOLE

Etaient présents

15 Rotariens du RCB

ABBOUD Nabil (PP)	CODSI Reine (PP)	KALDANY Savia (PP)	NASR Samir
BASSOUL Aziz (PP)	DAOU Aïda (PP)	MAHMASSANI Malek (PP)	SACY Antoine (PN)
BIZRI Zouheir (PP)	GHANDOUR Misbah	MEOUCHY Rita (P)	SALLOUM Zalfa
CHERFAN Aïda (PP)	HAMAM Mimi (PP)	NASR Labib	

Les Rotariens Visiteurs

- P. Roger Azar, PP Henri Aoun, PP Joe Hatem, PP Naziz Ghattas et son épouse Mona, ainsi que Liliane Mokbel et Jack Khalil, du RC de Baabda ;
- P. Ramzi Abou Samah, PP Joe Kanaan et Rifaat Jabri, du RC Beirut Cedars ;
- P. Rosanie Nabbout du RC Metn Praxis ;
- PP Jacques Salha du RC Kesrouan ;
- PP Mounir Jabre du RC Beirut Cosmopolitan ;
- PP Rimane Jabre du RC Beirut Center.

Les Invités

- Pr Marianne Abi-Fadel et Pr Sélim Jambart, invités du Club ;
- Mesdames Youmna Ghaleb et Carinne Ayoub ;
- Mesdames Rita Khoury et Dany Beyrouthi, ainsi que M. Georges Méouchy, invités de la P. Rita Meouchy ;
- Mme Marylène Hochar, invitée de la PP Reine Codsi ;
- Mesdames Dina Jambart, Mona Akl, Zeina Younès, Marie-Thérèse Arwachan, Dr Isabelle Jambart, M. & Mme Ghassan Balit, M. Antoine Meguerditch, invités de la PP Savia Kaldany ;
- S.E. Samir Mobarak, Dr Georges Chahine, Dr Pierre Azar, Me Choucri Khoury, M. & Mme Sami Toubia , invités du PP Nabil Abboud ;
- Mme Myriam Hammond, invitée de la PP Aïda Daou ;
- Mesdames Sonia Kreidy, Noha Manasterski, Marie-Claude Saliba et Micheline Saba, invitées de la PP Aïda Cherfan ;
- Dr Paul Henri Torbey, invité de PP Mimi Hamam ;
- M. Jean-Claude Sacy, invités du PN Antoine Sacy.

Les conjoints du RCB

- Mesdames Lina Abboud, Nada Nasr, Wani Nasr, Nicole Sacy et Najwa Tarazi ;
- Messieurs Nicolas Kaldany et Antoine Méouchy.

Annonces

Les cartes de compensation

Les PP Aïda Daou, Mimi Hamam, Savia Kaldany, Toufic Aris, Zouheir Bizri, Habib Saba ainsi que Zalfa Salloum, ont assisté le 6/12/23 à la réunion conjointe des Rotaract Clubs de Beyrouth et de Beyrouth Millenium.

Prochains évènements du Club

- Vendredi 15 décembre à 11h – Remise d'équipements médicaux à l'Association Anta Akhi – Ballouneh ;
- Lundi 18 décembre à 18h30 – Happy Hour pour Noël au Kintsugi à Mar Mikhail –

Le courrier

- Vendredi 15 décembre à 19h30 - Le Rotaract Club de Beyrouth Millenium organise un Christmas Fundraiser avec la projection de 'WONKA' au Cinema Hazmieh Vox City Center Beirut, au profit de « Cooking for a Cause » qui fournit, denrées alimentaires, médicaments, produits sanitaires aux personnes dans le besoin – Prix du billet 7 \$ - des représentants de notre club Rotaract filleul vont vous proposer à la fin de la réunion des billets à ceux qui souhaitent soutenir cette action ;
- L'hôtel Palm Beach nous invite à la réouverture de l'hôtel après les travaux de rénovation, les vendredi 15 et samedi 16 décembre (à votre choix) à partir de 18h ;
- Le calendrier de tous les évènements du Rotary envoyé par PP Samar Saab.

COMPTE-RENDU DE LA REUNION STATUTAIRE



Conjointement organisée avec le RC de Baabda, la conférence sur l'hypercholestérolémie a eu lieu le 11 décembre à l'hôtel Le Gabriel. Rita Méouchy a présidé cette rencontre qui a accueilli deux professeurs, Marianne Abi Fadel, Doyen de la Faculté de Pharmacie de l'USJ, et Sélim Jambart, Pr. Honoraire de la Faculté de Médecine de l'USJ, et ancien chef du Service d'Endocrinologie de l'Hôtel Dieu de France, sur le thème : 'L'hypercholestérolémie au Liban : impact et enjeux'.

Après le mot d'accueil, la P Rita Méouchy a cédé la parole à la PP Savia Kaldany, cheffe du protocole, qui a annoncé les prochains évènements du Club. La Présidente a ensuite brièvement présenté les deux conférenciers. *(CVs de la Pr. M. Abi Fadel et du Pr. S. Jambart en Annexes)*

Ci-dessous, le résumé de cette rencontre :

Le Professeur Jambart a commencé par expliquer le mécanisme de la formation de l'hypercholestérolémie :

- * Certains aliments contiennent du cholestérol (jaune d'œuf, abats, caviar, fruits de mer,...) mais la quantité du cholestérol alimentaire ne dépasse pas 500 mg par jour. Ce sont les triglycérides qui forment l'essentiel du gras alimentaire.
- * L'apport du cholestérol via l'alimentation n'est pas la cause principale de la cholestérolémie.
- * Le cholestérol est essentiel aux cellules, dont il forme la membrane. Le foie fabrique le cholestérol et le distribue à toutes les cellules ;
- * Le problème principal se trouve au niveau des récepteurs : s'ils sont défaillants, la quantité de lipoprotéines va augmenter dans le sang et entraîner la formation de dépôts au niveau des tendons, de la peau, des paupières et des vaisseaux.



Le Pr Jambart a ensuite cédé la parole à la Pr Marianne Abi Fadel qui a développé le côté génétique de la transmission de l'hypercholestérolémie :

C'est l'une des maladies génétiques les plus fréquentes, 1/300 dans sa forme hétérozygote.

Si les deux parents sont porteurs d'une mutation des gènes impliqués dans la maladie, souvent dans les mariages consanguins, l'enfant peut être homozygote et la maladie est sévère. Par conséquent, le traitement est plus agressif afin d'épurer le sang de l'excès de cholestérol. Le récepteur des LDL permet l'entrée du cholestérol dans les cellules et le foie ; une mutation de ce récepteur est fréquente au Liban et est responsable des taux élevés de cholestérol dans plusieurs familles ainsi que de complications cardiovasculaires.

Suite à un regrettable incident, le Pr Jambart a dû remplacer la Pr Abi Fadel et poursuivre la présentation en soulignant que la Pr Abi Fadel avait découvert l'implication d'un nouveau gène PCSK9 dont les mutations sont responsables d'hypercholestérolémie familiale. Cette protéine PCSK9 lorsqu'elle est en grande quantité se lie au récepteur des LDL et l'empêche de bien

fonctionner ; c'est ainsi qu'en agissant sur ce PCSK9 pour le diminuer, on a obtenu un traitement très efficace pour l'hypercholestérolémie familiale.

Le Pr Jambart a poursuivi que les parois des vaisseaux surchargées pouvaient se rompre et occasionner des accidents vasculaires.

Quant aux triglycérides, s'ils sont élevés, ils indiquent un problème au niveau des transporteurs dans le sang : les lipoprotéines. Il est conseillé de faire des analyses régulièrement et opter pour un traitement précoce (les statines). Il est bien entendu conseillé d'éviter la consommation d'acides gras saturés (d'origine animale, sauf le poisson). Le traitement entraîne une baisse du taux de mortalité ; de plus il y a des médicaments qui empêchent l'absorption du cholestérol.

La présentation a été suivie de:

Question : Quels sont les effets secondaires du traitement ?

Réponse : Douleurs musculaires ; possibilité de changer le type de statine recommandée par le médecin traitant.

Question : Quand le traitement intervient après une période de cholestérolémie de 250mg, est-il aussi efficace ?

Réponse : Du moins le traitement stabilisera la plaque et l'empêchera de se rompre (accident vasculaire). Il faut surtout prendre en considération le bon et le mauvais cholestérol. Le taux de cholestérol total ne veut rien dire.

Question : Le traitement ne risque-t-il pas de baisser le taux de cholestérol dont notre corps a besoin ?

Réponse : Pas du tout. Chaque cellule peut fabriquer le cholestérol dont elle a besoin.

Question : Est-ce que l'huile d'olive est recommandée ?

Réponse : Bien sûr, tant qu'elle est consommée crue ; une fois que la température de friture atteint 160 degrés Celsius, cette huile devient saturée.

La conférence s'est achevée à 19h5.

ANNEXE 1 - CURRICULUM VITAE DE LA PR. MARIANNE ABI FADEL

- ❖ Doyen de la faculté de pharmacie de l'USJ depuis 2013 et directrice du Laboratoire de Biochimie et Thérapie Moléculaire et du Laboratoire Rodolphe Mérieux, à l'USJ.
- ❖ Elle est Docteur en pharmacie diplômée de l'USJ, titulaire d'un DES de biologie Médicale, d'un Doctorat en Génétique Moléculaire et en Biochimie et de l'Habilitation à diriger des recherches de l'Université Paris Descartes.
- ❖ Elle est professeure de biochimie et biologie moléculaire à la faculté de pharmacie de l'USJ et membre de l'Académie Nationale de Pharmacie en France.
- ❖ Ses recherches ont mené à la découverte d'une nouvelle cible thérapeutique réduisant le cholestérol et lui ont valu l'obtention de différents prix scientifiques nationaux et internationaux, notamment de l'Institut de France en 2021 et de la Société italienne de cardiologie en 2022.
- ❖ Elle est l'auteur de nombreuses publications scientifiques d'impact factor élevé citées plus de 9000 fois.

ANNEXE 2 - CURRICULUM VITAE DU PR. SELIM JAMBART

- ★ Professeur honoraire d'endocrinologie, ancien vice-doyen et ancien chef du département d'endocrinologie-métabolisme à la faculté de médecine de l'Université St-Joseph, Beyrouth, Liban.
- ★ Ancien chef du service d'endocrinologie-métabolisme à l'Hôtel-Dieu de France, Beyrouth, Liban.
- ★ Ancien président-fondateur du chapitre Liban de l'American Association of Clinical Endocrinologists.
- ★ Ancien président de la Société Libanaise d'Endocrinologie, Diabétologie et Lipidologie.
- ★ Ancien président de la Société Libanaise d'Athérosclérose.


