



ROTARY CLUB DE BEYROUTH

Doyen du District 2452



LE BULLETIN

Volume 94 N°25
Année Rotarienne 2024 – 2025

Réunion du Lundi 10 Février 2025

Présidente du R.I. :	Stephanie Urchick
Gouverneur du District :	Hussain Al Jaziri
Déléguée du Gouverneur :	Mona Kanaan
Assistant du Gouverneur :	Naji Audi
Président du RC Beyrouth :	Mounir Douaidy
Secrétaire du RC Beyrouth :	Aïda Cherfan

Devise du Président du RI pour l'année 2023-2025 : 'La Magie du Rotary'

Thème du District 2024-2025 : 'Go Green'

LE PROTOCOLE

Étaient présents

26 Rotariens du RCB

ABBOUD Nabil (PP)	CHOUERI Nicolas (PP)	EL SOLH Abdel Salam (PP)	NASR Labib
AMATOURY Antoine (PP)	CODSI Reine (PP)	GHANDOUR Misbah	SABA Habib (PP)
ARIS Toufic (PP)	COTRAN Diana	HAMAM Mimi (PP)	SALLOUM Zalfa
BASSOUL Aziz (PP)	DABBAGH Walid	HAMMOUD Samir (PP)	SAYDE Maurice (PP)
BIZRI Zouheir (PP)	DAOU Aïda (PP)	KALDANY Savia (PP)	ZOUAIN Georges
BOULOS Rosy	DEBAHY Pierre (PP)	KANAAN Pierre (PP)	
CHERFAN Aïda (PP)	DOUAIDY Mounir (P)	MAHMASSANI Malek (PP)	

Une Rotarienne Visiteuse

ADG Mona Kotob - RC Saïda

Une Ancienne Rotaractienne

Mayssa Abboud

Les Invités

- Dr Béatrice Khater, notre conférencière, invitée du Club
- M. & Mme Antoine Khater ainsi que Mme Zeina Debahy, invités de la PP Mimi Hamam
- Mmes Liliane Ménassa et Hala Baydoun, ainsi que M. Walid Ménassa, invités de Diana Cotran
- Mme Marylène Hochar, invitée de la PP Reine Codsi
- Mme Haïfa Kassir, invitée de la PP Aïda Cherfan
- M. Salim Chaar, invité du PP Samir Hammoud

Annonces

Prochains évènements du Club

- Lundi 17 février à 13h - Déjeuner au Resto du Cœur ;
- Lundi 24 février à 20h au Yacht Club - Anniversaire du Club ;
- Mercredi 26 février à 19h à l'hôtel Royal Tulip - Réunion-Conjointe avec le RC Beirut Cedars - Conférence sur la paix de S.E. l'Ambassadeur de France M. Hervé Magro ;
- Lundi 3 mars à 17h15 - Iftar au Makassed (l'iftar étant à 17h35 environ).

Le courrier

Le calendrier de tous les évènements du Rotary envoyé par PP Samar Saab.

Anniversaires de Février

<u>Jour de Naissance</u>		<u>Année d'Admission au RCB</u>	
Raymond Jabre	13	PP Samir Hammoud	1987
PP Reine Codsi	18	Rima Azar	2015
		Ronald Hochar	2016
		Antoine Sacy	2018

COMPTE-RENDU DE LA REUNION STATUTAIRE

Mounir Douaidy a présidé cette réunion statutaire qui a accueilli Dr Béatrice Khater, belle-fille de notre camarade, feu PP Camille Menassa, pour une conférence sur : 'Au-delà de la blouse blanche, les lignes directrices de dépistage à travers les yeux d'un médecin'.

Le mot d'accueil du Président a été suivi par l'annonce par la cheffe du protocole, la PP Savia Kaldany, des prochains événements du Club ainsi que du courrier reçu.

Après le repas, Dr Béatrice Khater a été présentée par notre camarade Diana Cotran. **(CV de Dr B. Khater en Annexe)**



Dr Béatrice Khater a souhaité partager avec le Club son expérience personnelle au Tibet afin de concrétiser le lien de confiance entre le médecin et le patient et partagera également des recommandations sur le dépistage de certaines maladies ainsi que le parcours personnel d'un médecin de famille.

DEPISTAGE ET PREVENTION DES MALADIES

1. Découvrir la maladie avant l'apparition des symptômes. On parle de dépistage quand il s'agit de maladies curables.
2. Les tests doivent être faciles à faire et accessibles.
3. Dépistage des cancers en fonction de l'âge et du genre des patients.
 - Cancer du sein, prostate, à l'aide d'examens spécifiques (mammographie, PSA) ; le cancer du poumon (fumeurs, inhalation de fumée toxique) ; le cancer du côlon (colonoscopie recommandée après 50 ans et examen des selles une fois par an).
 - Les maladies chroniques les plus fréquentes sont : Le diabète, l'hypertension, l'obésité, l'ostéoporose (os poreux qui se cassent facilement - test d'ostéodensitométrie).

EXPERIENCE PERSONNELLE LORS D'UN VOYAGE AU TIBET

A l'arrivée, j'ai éprouvé de fortes céphalées qui ont persisté - mal d'altitude. (Parfois le retour du patient n'est pas conforme aux lectures ou références médicales enregistrées par le corps soignant). Un médecin chinois a décidé de me faire une perfusion sans m'informer de la nature des médicaments qu'il m'administrerait. De plus il m'a prescrit 7 comprimés à prendre 3 fois par jour. Faute de mieux et vu mon état, j'ai dû accepter. Le protocole s'est avéré adéquat ; c'est pour vous dire que le patient devrait faire confiance à son médecin.

Cette céphalée était due à l'altitude et le nom du traitement : Médicaments chinois

Dr Beatrice Khater a été vivement applaudie et une session questions/réponses a immédiatement suivi :

Question 1 : La différence entre ostéopénie et ostéoporose ?

Réponse : L'ostéopénie est le stade qui précède l'ostéoporose ; si elle est bien soignée, la possibilité d'une évolution vers l'ostéoporose est réduite.

Question 2 : Nous avons noté que les valeurs de normalités de certains tests varient d'une année à l'autre ; est-ce normal, ou faut-il suspecter des raisons commerciales ?

Réponse : En réalité plus les taux sont bas et mieux on se porte ; dans le cas du cholestérol, un taux bas protège les vaisseaux. D'autre part il y a des facteurs sur lesquels on ne peut pas agir : l'âge, la génétique, et s'il faut ajouter à ceci un LDL élevé, il faut absolument se faire soigner. En particulier chez les diabétiques, le taux de cholestérol devrait être maintenu le plus bas possible.

Des études libanaises ont montré que l'incidence du cancer du sein est assez élevée. Il se déclare plus tôt et plus virulent chez les jeunes femmes. Donc l'examen de la mammographie est requis annuellement à partir de 40 ans. Quant à l'effet de l'exposition à la radiation lors de ces tests, il est très minime. Il suffit de protéger la thyroïde. Le cancer de la prostate est par contre facile à détecter et le traitement supportable.

Le rôle du médecin de famille est la prise en charge totale de la personne. L'examen du patient doit être complet car beaucoup de symptômes ont des origines diverses dans le corps humain. C'est l'approche globale. Deuxième étape, orientation du patient, le cas échéant, vers le spécialiste. Nous sommes les chefs d'orchestre des soins médicaux.

Question 3 : Y a-t-il un lien entre la transmission génétique du cancer de la prostate et celui du sein ?

Réponse : Pas vraiment ; des études croisées de ce type n'ont pas été encore faites et c'est certainement beaucoup plus difficile à prouver.

Intervention de la PP Mimi Hammam : Dr Khater a remporté le Prix de la Méditerranée et lauréate du prix Femina.

Le P Mounir Douaidy a offert à Dr Beatrice Khater, au nom du RCB, les livres du 75^{ème} et du 90^{ème} anniversaire du Club

La réunion s'est achevée à 15h15 avec la célébration des anniversaires des Rotariens nés ou admis au Club au mois de février.



ANNEXE - CV DE DR BEATRICE KHATER MENASSA

Dr Khater est actuellement Professeur Adjoint en Médecine Familiale à l'Université Américaine de Beyrouth. Elle a un CPA, *Certification of Professional Achievement* en Médecine Narrative de l'Université de Columbia.

Dr Khater tient divers rôles dans le domaine de l'éducation médicale. Elle forme les étudiants en médecine dès leur entrée à la faculté et suit ceux qui sont diplômés et rejoignent le département de médecine familiale. Elle est 'directeur de stage' au département de médecine familiale ainsi que directeur du programme et éducateur Van Dycke.

Elle a été nommée pour le *Dean's Excellence Awards* pour l'enseignement.

Elle a été sélectionnée et récompensée par la Gold Humanism Honor Society.

Elle est l'épouse de Walid Menassa et la mère de deux jeunes filles Sara Maria et Laura.

Aujourd'hui, Dr Khater va partager avec nous son expérience personnelle au Tibet et elle partagera également des recommandations pour le dépistage et le parcours personnel d'un médecin de famille en tant que patient.


