

LE BULLETIN

Volume 95 N°15
Année Rotarienne 2025 – 2026

Réunion du lundi 8 décembre 2025, Conférence du Dr. Mohamad Sandid, Le Gabriel à 18h Conjointement avec RC Beirut Cosmopolitan et RC Saïda

Président du R.I. :	Francesco Arezzo
Gouverneur du District :	Peter Ashdjian
Déléguée du Gouverneur :	Randa Zaouk
Assistant du Gouverneur :	Joe Boulos
Président du RC Beyrouth :	Antoine Sacy
Secrétaire du RC Beyrouth :	Labib Nasr

Devise du Président du RI pour l'année 2025-2026 : 'Unis pour faire le bien'

LE PROTOCOLE

Étaient présents

21 Rotariens du RCB

ABBOUD Mayssa	CODSI Reine (PP)	GHANDOUR Misbah	NASR Samir (PE)
ABBOUD Nabil (PP)	COTRAN Diana	HAMAM Mimi (PP)	SACY Antoine (P)
ARIS Toufic (PP)	DAOU Aida (PP)	KALDANY Savia (PP)	TEYROUZ Naim
ASHI Roger (PP)	DEBAHI Pierre (PP)	MAHMASSANI Malek (PP)	
BIZRI Zouheir (PP)	DOUAIDY Mounir (IPP)	NASR Labib	

Rotariens Visiteurs

- P Joelle Féghali, PP Mounir Jabre, SH Jean-Paul Moubarak, Bernard Jabre et Raouf Malak du RC Beirut Cosmopolitan ;
- P Sami Ghaddar, PP Ali Bahsoun et son épouse Imane, PDD Bana Kalach, PP Fares Nassar et PP Dania Solh du RC Saïda.

Invités

- Dr Mohamad Sandid et ses invités, (M^{me} Fida Alieh, M^{me} Liliane Moutran, M^r Youssef Abou Daher, M. Bernard et M^{me} Mira Eid, Dr. Jad et M^{me} Joyce Eid, M. Salem Sandid, M. Ghassan et M^{me} Hala Moghabghab, M^{me} Hala Saad, M^{me} l'Ambassadeur Mira Daher et M^{me}. Sonia, M. Joe et Rima Azar, Dr Chawki Atallah) ;
- M. et M^{me} Takla ainsi que M. Jean-Claude Sacy, invités du P Antoine Sacy.

Conjoints

Mme Nicole Sacy, épouse du P. Antoine Sacy

Annonces

Le Rotaract Club de Beyrouth organise une levée de fonds, à l'occasion de Noël, en vendant des mugs remplis de friandises, au profit d'enfants malades dans plusieurs hôpitaux de Beyrouth.

Prochains évènements du Club

- Lundi 15 décembre 2025 - Assemblée Générale à 13h30 à l'hôtel Palm Beach ; en cas de défaut de quorum, une deuxième réunion aura lieu le lundi 22 décembre 2025 aux mêmes lieu et heure.
- Lundi 22 décembre 2025 - Deuxième réunion de l'Assemblée Générale du Club (prévue en cas de défaut de quorum le 15 décembre 2025) à 13h30 à l'hôtel Palm Beach. À défaut, un déjeuner est prévu à Tawlet Mar Mikhael à 13h.
- Lundi 12 janvier 2026 - Projection du film de Cyril Aris 'A Sad and Beautiful World' (qui représentera le Liban aux Oscars 2026) au Cinéma Métropolis, Mar Mikhael à 19h30.

Le courrier

Le calendrier de tous les évènements du Rotary envoyé par PP Samar Saab.

COMPTE-RENDU DE LA RÉUNION

Conjointement avec le RC de Saïda et le RC Beirut Cosmopolitan, le RCB a accueilli le Dr Mohamad Sandid, pour une conférence sur : 'Le diabète, maladie du siècle : défis et confrontations'.

Après le mot d'accueil, le P Antoine Sacy a cédé la parole à la Cheffe du Protocole, la PP Savia Kaldany qui a annoncé les prochains événements du Club ainsi que le courrier reçu.

Le P Sacy a brièvement présenté le Dr Sandid avant de conclure : « *Dr Sandid est un être exceptionnel qui fait beaucoup de bien autour de lui et qui ne dit jamais non à quelqu'un qui a besoin d'assistance* ». (CV résumé en Annexe)

Le Dr Sandid a dédié cette conférence à feu Dr Robert Sacy avec qui il a travaillé pendant quatre ans. En voici les extraits principaux :

Tout au long de cette présentation le Dr Sandid a expliqué d'une manière claire et succincte les conséquences d'un diabète mal soigné et a longuement insisté sur la nécessité de concentrer tous les efforts sur la prévention :

« *Le Moyen Orient et le Nord de l'Afrique (MENA) ont le taux le plus élevé de diabète au monde. De plus cette maladie peut affecter les yeux, les reins et mener à de graves atteintes vasculaires.*

Les critères défavorables : La cigarette, l'obésité, l'hypertension, le manque d'activité physique et l'âge... De plus, le fléau de ce siècle est sans aucun doute une alimentation peu saine ('fastfood'). Ceci a donné naissance à une nouvelle terminologie : 'Diabesity' (une combinaison du diabète de type II et obésité).

Les analyses du glucose sanguin ont beaucoup évolué ; actuellement un dosage ponctuel n'est plus suffisant. Il s'agit de doser le HbA1C qui est la moyenne de glucose pour les trois derniers mois.

La prévention demeure le seul moyen d'empêcher cette maladie d'évoluer. L'insuline étant le moyen efficace de contrôler le taux de glucose dans le sang, l'Intelligence Artificielle sera un outil très efficace dans la détection précoce du diabète.

Les deux messages à retenir sont d'abord la prévention des facteurs de risques et ensuite le dépistage et la détection précoce. (Powerpoint en pièce jointe)

Le P Antoine Sacy a vivement remercié Dr Sandid pour sa présentation et lui a remis au nom du RCB les deux livres du 75^{ème} et du 90^{ème} anniversaires du Club.

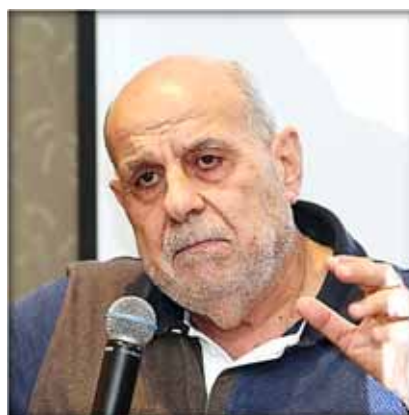
Une session Question/Réponse a immédiatement suivi :

Question : Vous n'avez pas abordé la question de l'utilisation de traitement comme le Ozempic et le Mounjaro ?

Réponse : Je vais céder la parole à Dr Chawki Atallah qui est très bien placé pour vous répondre.

Le Dr Chawki Atallah a alors souligné que lors de la détection d'un glucose élevé dans le sang, le diabète a déjà fait son chemin dans le corps humain depuis au moins cinq ans. Donc possibilité d'atteintes vasculaires, oculaires ou autre, déjà en cours...

L'Ozempic et le Mounjaro sont des injections de médicaments qui imitent des hormones naturelles (GLP-1 pour Ozempic, GLP-1 et GIP pour Mounjaro) pour contrôler la glycémie et favoriser la perte de poids. Tous les deux diminuent le taux de glucose ainsi que le poids tout en protégeant le muscle cardiaque et les reins ; ils occasionnent également un ralentissement de la vidange de l'estomac ce qui entraîne parfois une sensation de nausée. Contrairement à ce que l'on prétend, aucune étude n'a démontré que l'usage de ces médicaments injectables provoquent des cancers du pancréas ou des glandes...



Question : Des élèves de 12 et de 13 ans sont soudainement diagnostiqués avec du diabète. Comment ceci est-il possible ?

Réponse : Souvent ces enfants souffrent d'une condition génétique ou sont obèses. De nos jours le diabète de Type I n'est pas confiné seulement aux adolescents et enfants ; il peut atteindre des patients au-delà de 80 ans... Ce type de diabète est insulino-dépendant.

La réunion s'est achevée à 19h.

ANNEXE - CURRICULUM VITAE DU DR. MOHAMMAD SANDID

- Médecin spécialiste en endocrinologie et diabétologie ;
- Président de l'Association libanaise du diabète ;
- Fondateur du Programme national du diabète au ministère libanais de la Santé ;
- Ancien professeur à la Faculté des sciences médicales de l'Université libanaise ;
- Président régional de la Fédération internationale du diabète (Moyen-Orient et Afrique du Nord - 22 pays) pour le mandat 2022-2025 ;
- Membre de l'Association 'Assameh'.