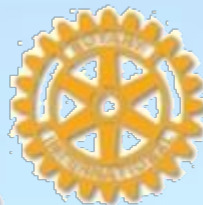


Rotary
Rotary Club de Beyrouth



Sortie à Ammiq

Samedi 16 avril 2022





Correspondances WhatsApp



[3:09 PM, 4/2/2022] Toufic Ariss:

👍👍 C'est le retour du printemps 🌱🌱🌸🌸

[3:28 PM, 4/2/2022] Reine Codsii: **Les marécages**

[3:33 PM, 4/2/2022] Gabriel Gharzouzi:

Date de la première visite organisée par la reine ? ?

4:21 PM, 4/2/2022] Savina Kaldani: Qu'en pensez-vous que nous allions à Ammiq le Samedi 16/4 (samedi saint des Catho) ou alors le Samedi 23/4 ???

Avec promenade dans Les marécages 🤔😍

[5:03 PM, 4/2/2022] Reine Codsii: Tjs partante.

[3:41 PM, 4/3/2022] Pierre Debahi: Excellente idée. Zeina et moi sommes partants pour le 16 avril. Bon dimanche

[4:36 PM, 4/3/2022] Reine Codsii: En voiture privée ou en minibus

[5:00 PM, 4/3/2022] Pierre Debahi: Voiture privée

[5:04 PM, 4/3/2022] Reine Codsii: 👍

[5:06 PM, 4/3/2022] Gabriel Gharzouzi: Moi je suis partant avec Najat. Je préfère en minibus s'il y a des personnes avec nous.

[5:09 PM, 4/3/2022] Savina Kaldani: Ouiii mieux vaut se faire conduire c'est plus sympa ! Nous sommes partants Nicolas et moi.... 🤔👍

[5:10 PM, 4/3/2022] Reine Codsii: Il y a bcp de trous sur la route

[11:07 AM, 4/4/2022] Reine Codsii: Van maximum 10 pax / 125 usd

[12:01 PM, 4/4/2022] Gabriel Gharzouzi: Les roues du van sont plus grandes que celles des voitures. Donc elles sont moins affectées par les trous

[12:05 PM, 4/4/2022] Reine Codsii: La sortie en van avec déjeuner sera autour de 50 \$ par personne

[12:07 PM, 4/4/2022] Reine Codsii: Buffet Ammik 33 \$ TTC

[9:25 AM, 4/5/2022] Reine Codsí Ready Taxi mini van avanza pour 6 personnes.. 2 millions LL

[9:38 AM, 4/5/2022] Gabriel Gharzouzi Par personne le cout est plus cher. $2,000,000 / 22,000 = 90 \$ / 6 = 15 \$$ par personne et nous serons très serrés.

[9:47 AM, 4/5/2022] Reine Codsí Tout dépend de Pierre s'il veut prendre sa voiture ou venir en van

[9:47 AM, 4/5/2022] Reine Codsí Décidez et j'exécute

[10:28 AM, 4/5/2022] Pierre Debahi Nous n'avons aucun inconvénient à aller en bus

[11:18 AM, 4/5/2022] Malek Mahmassani: 🌟 Ne m'oubliez pas. Je ne rate pas les sorties de la Malaké. C'est pour le samedi 16 ?

[11:28 AM, 4/5/2022] Gabriel Gharzouzi Chere Reine, je crois qu'à l'approche de la date (16 Avril) le nombre de candidats augmentera et tu devra échanger le mini bus par un bus moyen

[12:09 PM, 4/5/2022] Savia Kaldani Il est évident que ce serait bcp plus sympa et plus rentable si nous sommes entre 10 et 12 personnes dans un bus moyen, celui qui prend autour de 25 personnes.

[1:46 PM, 4/5/2022] Reine Codsí Cher Gaby.. Cette sortie n'est pas une sortie du Club parce que bcp font le ramadan et c'est juste le petit comité du happy hour avec un van de 10 personnes une marche près des marécages et un déjeuner à Tawlet.

[2:31 PM, 4/5/2022] Zouheir Bizri Je vous souhaite une très belle ballade.

[3:19 PM, 4/5/2022] Reine Codsí On la refera avec toi ♡

[4:23 PM, 4/5/2022] Zouheir Bizri Akid, avec grand plaisir !

[8:11 AM, 4/11/2022] Reine Codsí Samedi 16 Ammiq par van.. Départ 9h30 Hôtel Gabriel.. Marche facile autour des marécages.. Déjeuner Tawlet

[8:13 AM, 4/11/2022] Reine Codsí 10 personnes : Garzouzi 2, Debahi 2, Kaldani 2, Tarazi 2, Codsi 1, Mahmassani 1



[11:18 AM, 4/5/2022] Malek Mahmassani: 🍷 🍷 🍷

[11:44 AM, 4/13/2022] Reine Codsí Pour infos.. Baroud m'a appelé me disant que ns allons être très serrés ds le van 10 personnes, il va m'envoyer le mini bus. Tarif 175 \$

[11:45 AM, 4/13/2022] Reine Codsí On peut dire à d'autres personnes de venir avec nous 🙏

[6:21 PM, 4/13/2022] Gabriel Gharzouzi 🍷 🍷 🍷

[5:26 PM, 4/15/2022] Reine Codsi: Demain 9h30.. Départ de l'hôtel Gabriel en bus.. N'oubliez pas 📝 📱 😊

[11:18 AM, 4/5/2022] Malek Mahmassani: 😊 😊 😊 à demain ...

[7:18 PM, 4/15/2022] Toufic Ariss: Bonne journée. Enjoy 😊 😊

[7:23 PM, 4/15/2022] Savia Kaldani: Sans faute à demain et Merci Reine de nous rappeler 🙏 : "N'oubliez pas 📝 📱 😊"



[8:13 PM, 4/16/2022] Toufic Ariss: Très jolies photos 🥰 🥰

[8:33 PM, 4/16/2022] Zouheir Bizri: En effet, belles photos pour une belle journée de camaraderie.

[8:34 PM, 4/16/2022] Reine Codsi: Vous nous avez manqué 👍

[8:36 PM, 4/16/2022] Zouheir Bizri: Merci, yalla Khayra bi Ghayra.

[8:37 PM, 4/16/2022] Toufic Ariss: Je 'copy' la réponse de Zouheir 🥰 🥰

[8:39 PM, 4/16/2022] Savia Kaldani: Oui en effet vous nous avez vraiment manqué ! À la prochaine 🥰 🥰

[8:42 PM, 4/16/2022] Zouheir Bizri: Merci Savia.







Wild Ammiq

Wild Ammiq

Wild Ammiq





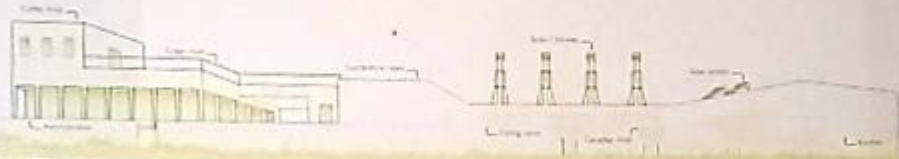






The Biosphere Eco-Restaurant Tawlet Ammiq

The most green building in Lebanon



The Eco-restaurant of the Biosphere / Tawlet Ammiq is funded by the Swiss Agency for Development and Cooperation (SDC), designed and supervised by architect Philip Audi and environmental performance engineer Hal Fawcett, and realized by architect Fahmy Fahmy.

The project is implemented and managed by Al-Shouf Cedar Society and A Rocha. It is located adjacent to the largest Nature Reserve in Lebanon, in the West Bekaa, in Ammiq village. Its high environmental performance contributes to the conservation of natural resources and to the biodiversity of the region.

Site selection

The project in the West Bekaa was chosen with the aim of restoring the old fishing village that was destroyed during an earthquake in 1992. The construction of the green building contributes to the future regeneration of tourism destroyed in the 1990s. It has also brought about the revival of a traditional Lebanese craft, a fishing which is located in the development area of the Shouf Biosphere Reserve.

The Eco-restaurant of the Biosphere

The Biosphere includes various elements: an aquarium, a wetland, and a forest. As well as its function as an eco-restaurant, the building offers a meeting room for workshops and conferences on sustainable development. The project will expose the economy of visitors about the environment, natural resources conservation and biological diversity.

Environmental Performance Features

- The building is characterized by the use of green construction materials and the use of the space and the usage profile of the facility.
- Capturing water & solar energy: The construction of Tawlet Ammiq with solar elements & the thermal storage of the building.
- Large glass facade & Low energy: Photovoltaic cells & Solar hot water heating & Gas boiler & Reducing the use of electricity.
- Superinsulation system & Green roof & Saving water & Energy & Water Conservation measures & Indoor air quality & Noise reduction.

In conclusion, this project:

- Supports the protection of natural sites in Lebanon.
- Reduces the pollution of groundwater.
- Reduces energy consumption to about 75% compared to other buildings.
- Reduces greenhouse gas emissions by about 80%.
- Cuts a third of carbon by its energy.
- Recycles over 80% of solid waste (sorting out of waste).
- Provides work opportunities (project for women) and promotes tourism in the area.



بيت المحمية - عميق Ammiq Park house and Eco-restaurant

تم افتتاح هذا المبنى بتاريخ ٢٠١١/٩/٢٤ بتمويل من الوكالة السويسرية للتنمية الدولية وبالتعاون مع الجمعية الملكية لحماية الطبيعة

This building was launched on Sep 24, 2011 with funding from the Swiss Development Agency and in cooperation with the Royal Society for Nature Conservation (RSCN)



Tawlet Ammiq Project

The project is part of a regional program that aims to support some protected sites in Lebanon, Syria and Jordan

Funded by

Swiss Agency for Development and Cooperation SDC

Developed and Implemented by

A Rocha

Operated by

The Eco-restaurant is established to support the conservation efforts of Al-Shouf Cedar Society and A Rocha and the land is donated thankfully by Skaff Estate.







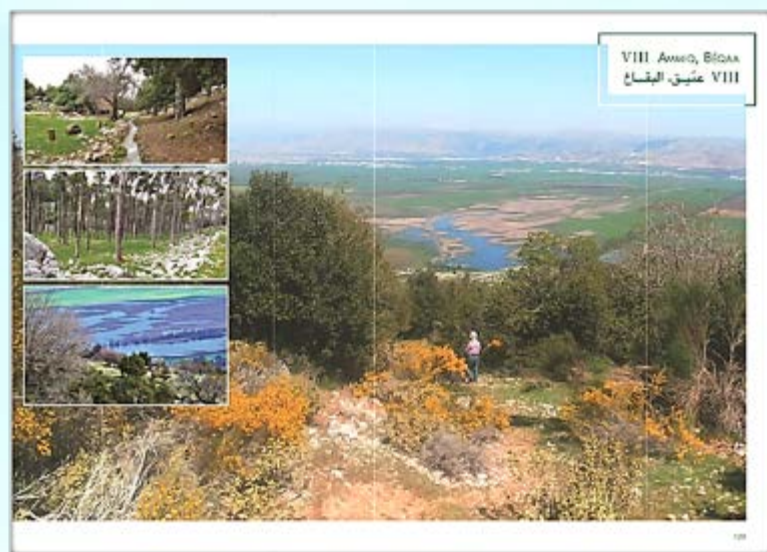
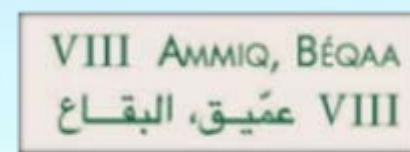
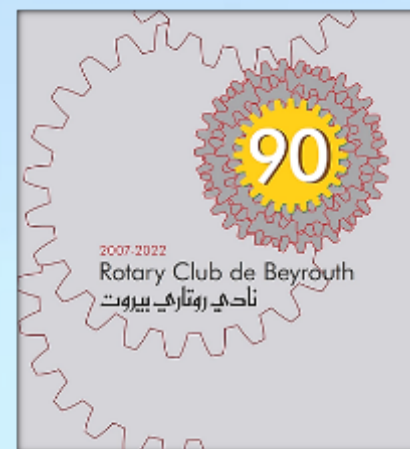
طَارَ الْكَارُ وَطَارَ.
وَعُطَّ قِدَامَ طَيْرِ الْوَرَوَارِ.

طَارَ الْكَارُ وَطَارَ.
وَالْتَقَى بَعْصُفُورِينَ كَارَ.



مَا تَسَى تَأْخُذُ لَبَنَ الْعَصْفُورِ
مَرَّةَ الصَّبْحِ وَمَرَّةَ عَشِيَّةٍ...





*... et à la prochaine
randonnée
avec Michèle
Moufarrège
comme guide ...!*



*Bienvenue à nos amis, les invités de Reine,
Randa et Sélim Sarraf*

*Photos par Savia et Malek
Document préparé par Malek*
