

## Conférence du Professeur Sélim Jambart

### Hypercholestérolémie

11/12/2023

Le Professeur Jambart a commencé par expliquer le mécanisme de la formation de l'hypercholestérolémie :

- \* Certains aliments contiennent du cholestérol (jaune d'œuf, abats, caviar, fruits de mer,...) mais la quantité du cholestérol alimentaire ne dépasse pas 500 mg par jour. Ce sont les triglycérides qui forment l'essentiel du gras alimentaire.
- \* L'apport du cholestérol via l'alimentation n'est pas la cause principale de la cholestérolémie.
- \* Le cholestérol est essentiel aux cellules, dont il forme la membrane. Le foie fabrique le cholestérol et le distribue à toutes les cellules ;
- \* Le problème principal se trouve au niveau des récepteurs : s'ils sont défectueux, la quantité de lipoprotéines va augmenter dans le sang et entraîner la formation de dépôts au niveau des tendons, de la peau, des paupières et des vaisseaux.



Le Pr Jambart a ensuite cédé la parole à la Pr Marianne Abi Fadel qui a développé le côté génétique de la transmission de l'hypercholestérolémie :

C'est l'une des maladies génétiques les plus fréquentes, 1/300 dans sa forme hétérozygote. Si les deux parents sont porteurs d'une mutation des gènes impliqués dans la maladie, souvent dans les mariages consanguins, l'enfant peut être homozygote et la maladie est sévère. Par conséquent, le traitement est plus agressif afin d'épurer le sang de l'excès de cholestérol. Le récepteur des LDL permet l'entrée du cholestérol dans les cellules et le foie ; une mutation de ce récepteur est fréquente au Liban et est responsable des taux élevés de cholestérol dans plusieurs familles ainsi que de complications cardiovasculaires.

Suite à un regrettable incident, le Pr Jambart a dû remplacer la Pr Abi Fadel et poursuivre la présentation en soulignant que la Pr Abi Fadel avait découvert l'implication d'un nouveau gène PCSK9 dont les mutations sont responsables d'hypercholestérolémie familiale. Cette protéine PCSK9 lorsqu'elle est en grande quantité se lie au récepteur des LDL et l'empêche de bien fonctionner ; c'est ainsi qu'en agissant sur ce PCSK9 pour le diminuer, on a obtenu un traitement très efficace pour l'hypercholestérolémie familiale.

Le Pr Jambart a poursuivi que les parois des vaisseaux surchargées pouvaient se rompre et occasionner des accidents vasculaires.

Quant aux triglycérides, s'ils sont élevés, ils indiquent un problème au niveau des transporteurs dans le sang : les lipoprotéines. Il est conseillé de faire des analyses régulièrement et opter pour un traitement précoce (les statines). Il est bien entendu conseillé d'éviter la consommation d'acides gras saturés (d'origine animale, sauf le poisson). Le traitement entraîne une baisse du taux de mortalité ; de plus il y a des médicaments qui empêchent l'absorption du cholestérol.