



LE BULLETIN

Volume 96 N° 8
Année Rotarienne 2026 – 2027

Conférence du Professeur Victor Jebara Lundi 28 Septembre 2026, Hôtel Le Gabriel, 17h30

Président du R.I. :	Olayinka H. Babalola
Gouverneur du District :	May Monla Chmaitilly
Déléguée du Gouverneur :	Mona Kotob
Assistant du Gouverneur :	Ghassan Hajjar
Président du RC Beyrouth :	Samir Nasr
Secrétaire du RC Beyrouth :	Diana Cotran

Devise du Président du RI pour l'année 2026-2027 : 'Créer un Impact Durable'

LE PROTOCOLE

Étaient présents

22 Rotariens du RCB

ABBOUD Nabil (PP)	CHOUERI Nicolas (PP)	GHANDOUR Misbah	SABA Habib (PP)
ASHI Roger (PP)	CODSI Reine (PP)	GHARZOUZI Gabi	SALLOUM Zalfa
BIZRI Zouheir (PP)	COTRAN Diana (PE)	KALDANY Savia (PP)	TEYROUZ Naim (PP)
BOULDOUKIAN Meg (PP)	DAOUD Aida (PP)	MAHMASSANI Malek (PP)	ZOUAIN Georges (PP)
BOULOS Rosie	DOUAIDY Mounir (PP)	MEOUCHY Rita (PP)	
CHERFAN Aida (PP)	EL SOLH Abdel Salam (PP)	NASR Samir (P)	

Rotariens Visiteurs

- AG Ghassan Hajjar, PP Ramzi Abou Samah et PP Joe Kanaan du RC Beirut Cedars ;
- PP Rimane Jabre et PP Christine Moukheiber du RC Beirut Center ;
- PP Amal Talhouk du RC Beirut Cosmopolitan.

Invités

- M. Nabil Bustros, M. Robert Tarazi, M. Rony Tyan, M^{me} Claude Issa, Dr Georges Tawil et M. Roger Melki, invités du P Samir Nasr ;
- Dr et M^{me} Gaby Sara, M. Haissam El Gosh, invités de la PP Reine Codsi ;
- M^{me} Salwa Dalati, invitée de la PE Diana Cotran ;
- Me Elie Assaf, invité de Gaby Gharzouzi ;
- M^{me} Fatiha Bedran et M^{me} Mounia Bedran, invitées de Zalfa Salloum.

Conjoints

M^{me} Wassila El Solh, M^{me} Marylène Hochar, M^{me} Fadia Ghandour, M^{me} Nada Nasr et M. Nicolas Kaldany.

Annonces

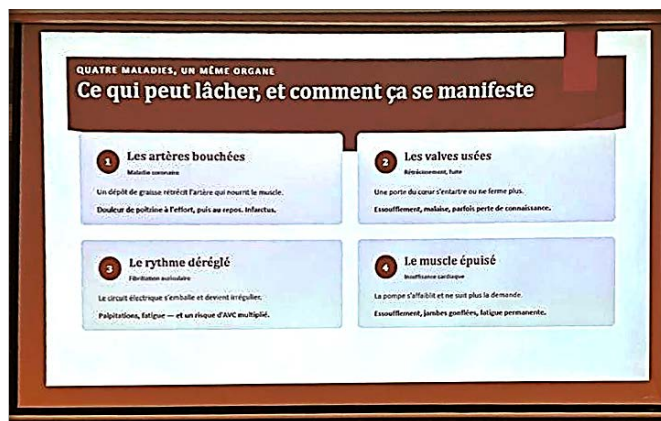
- Samedi 26 Septembre 2026 : PP Reine Codsi, PP Aïda Daou, PE Diana Cotran et Zalfa Salloum ont assisté au Séminaire du *District Membership & Public Image*, ayant pour thème : *'Learn how Membership and Public Image work together to build stronger clubs'* au Voco Hôtel ;
- Samedi 3 Octobre 2026 : Pièce de Théâtre 'Allah Yestor' ;
- Lundi 5 Octobre 2026 : Déjeuner/Conférence de M^{me} Tamam Mroueh, Directrice Exécutive du Mouvement Social, Hôtel Palm Beach à 13h30 ;
- Conférence du District : 14^{ème} Conférence du District à l'hôtel Phœnicia – Beyrouth, du 6 au 8 Mai 2026 ;
- Convention du Rotary International : Du 26 au 28 Juin 2026 à Barcelone - Espagne.

COMPTE-RENDU DE LA RÉUNION

C'est à l'hôtel Le Gabriel, que le Rotary Club de Beyrouth a accueilli le Professeur Victor Jebara pour une conférence sur les maladies cardiaques : Causes, traitements et prévention.

La Cheffe du protocole, la PP Aïda Daou, a remercié tous les Rotariens, leurs conjoints, et leurs invités de leur présence avant de céder la parole au P Samir Nasr qui a présenté le Professeur Victor Jebara : Un long parcours riche en publications (plus de 250) et plus de 1200 interventions cardiovasculaires. *(CV en pièce jointe)*

Son parcours témoigne ainsi d'une carrière consacrée à la chirurgie cardiovasculaire, à l'innovation, à l'enseignement et à la formation des nouvelles générations de chirurgiens.



A l'aide d'un PowerPoint le Prof. V. Jebara a entamé sa présentation en déclarant que les maladies cardiaques étaient la première cause de décès dans le monde ; d'où l'importance de comprendre l'origine et les causes de ces différentes maladies cardiaques.

Les maladies des coronaires, des valves cardiaques, du muscle cardiaque, du circuit électrique du cœur (le pace maker est en général la solution) et finalement l'aorte et ses branches (détection via le Doppler).

Le Pr Jebara a souligné l'importance du 'score calcique' qui est un examen d'imagerie médicale non invasif qui mesure la quantité de calcium présente dans les plaques d'athérome (dépôts de gras et de calcium) à l'intérieur des artères coronaires. Il permet d'évaluer le risque de maladie cardiovasculaire et d'infarctus du myocarde avant l'apparition des symptômes.

Quant à la prévention, il faut tout d'abord régler la tension artérielle (prendre les médicaments régulièrement), contrôler les taux de cholestérol (et LDL) et de glycémie, éviter le tabagisme et l'état sédentaire, manger sainement et bien dormir.

Une session questions /réponses a immédiatement suivi :

- 1) Question :** Le calcium score devrait être fait chaque année ?
Réponse : Si le résultat est zéro, chaque 5 ans ; s'il est entre 100 et 300, chaque 2 ans.
- 2) Question :** Le calcium score désigne-t-il un dépôt calcique ? Qu'en est-il du dépôt de cholestérol ? Quelle est la différence ?
Réponse : Le dépôt de cholestérol se fait avec le calcium (Ca++) donne une indication qu'il y a la formation d'une plaque (dépôt de cholestérol).
- 3) Question :** Les sportifs ont un rythme lent en général ; quelle est la limite inférieure tolérée ?
Réponse : En-dessous de 35 ; les personnes au repos : autour de 50.
- 4) Question :** Les femmes font annuellement une évaluation gynécologique ; par contre pas d'examens cardiaques. Pourquoi n'y a-t-il pas de campagne dans ce sens surtout que certaines maladies cardiaques sont asymptomatiques ?
Réponse : À partir de 60 ans nous opérons autant de femmes que d'hommes ; au Liban, dans les maladies coronaires, nous opérons plus d'hommes que de femmes.
- 5) Question :** Est-ce que l'Intelligence Artificielle intervient dans les diagnostics/tests ?

Réponse : Le score calcique est mesuré par le biais de l'IA. Dans les échographies il y a des logiciels basés sur l'IA.

- 6) Question : Lors de l'insertion d'un stent, est-il possible que les dépôts s'acheminent vers le cerveau et par la suite créer une embolie ?

Réponse : Oui, bien sûr ; mais ceci est très rare.

- 7) Question : Qu'en est-il de la chirurgie robotique ?

Réponse : Je suis chirurgien cardiaque, mais je ne sais pas faire fonctionner le robot. De nos jours, il y a des chirurgiens cardiaques formés pour la chirurgie robotique. Par exemple les résultats de la chirurgie robotique dans l'ablation de la prostate sont de loin plus précis et performants que dans la chirurgie traditionnelle.

- 8) Question : Est-ce qu'une personne diabétique a de plus hauts risques d'avoir des maladies cardiaques ?

Réponse : Oui, bien sûr. Si c'est une histoire familiale, on n'y peut rien.

- 9) Question : Est-ce que l'ablation de la fibrillation auriculaire est une intervention risquée ?

Réponse : L'ablation de la fibrillation auriculaire (ou fibrillation atriale) est une intervention médicale qui consiste à détruire ou à isoler les zones du tissu cardiaque responsables des signaux électriques anormaux. Il s'agit de l'appliquer sur des patients bien choisis.

- 10) Question : Comment peut-on détecter les anévrismes aortiques ?

Réponse : L'échographie cardiaque détecte les anévrismes cardiaques de l'aorte ascendante, la radio du thorax détecte les anévrismes de l'aorte descendante quand ils sont importants ; le calcium score est un scan qui détecte les deux.

À la fin de la présentation du Pr. Jebara, le P Samir Nasr l'a vivement remercié et lui a remis au nom du Rotary Club de Beyrouth les livres du 75^{ème} et 90^{ème} anniversaires du Club.

La réunion s'est achevée à 18h30.